

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

1. გულის პრობლემების სიმპტომები

• თუ განიცდით გულმკერდის ტკივილს, სუნთქვის პრობლემებს ან გულის ცემის დარღვევებს, ექოკარდიოგრაფია დაგეხმარებათ ამ სიმპტომების მიზეზების დადგენაში.

2. გულის დაავადებების მონიტორინგი

• რეგულარული გამოკვლევები: თუ გაქვთ ისტორია გულის დაავადებებით, ექიმმა შეიძლება გირჩიოს რეგულარული ექოკარდიოგრაფიები თქვენი ჯანმრთელობის მონიტორინგისთვის და მდგომარეობის მართვისთვის.

დასკვნა

ექოკარდიოგრაფია არის უმტკივნეულო და უსაფრთხო პროცედურა, რომელიც ხელს უწყობს გულის დაავადებების ადრეულ გამოვლენას და მართვას. თუ გაქვთ შეკითხვები ტესტის შესახებ ან გაინტერესებთ, საჭიროა თუ არა მისი ჩატარება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-002)



ექოკარდიოგრაფია: გულის
ულტრაბგერითი
გამოკვლევა(კარდიოლოგია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ექოკარდიოგრაფია: გულის ულტრაბგერითი
გამოკვლევა-საინფორმაციო ბუკლეტი (კარდიოლოგია)

ექოკარდიოგრაფია არის ულტრაბგერითი ტესტი, რომელიც გამოიყენება გულის დეტალური გამოსახულებების შესაქმნელად. ამ პროცედურის მეშვეობით ექიმები იღებენ ინფორმაციას გულის კუნთის მუშაობისა და სარქველების მდგომარეობის შესახებ. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას – რას მოიცავს პროცედურა, როგორ ტარდება და რას უნდა ელოდოთ ტესტის დროს.

რა არის ექოკარდიოგრაფია?

1. ულტრაბგერის გამოყენება გულის გამოსახულებისთვის

- ექოკარდიოგრაფია იყენებს ხმოვან ტალღებს, რომლებიც გულისკენ მიემართება და ქმნის გამოსახულებებს გულის მუშაობისას. ეს ტესტი საშუალებას აძლევს ექიმს, დააკვირდეს გულის კუნთს, სარქველებს, სისხლის ნაკადს და სხვა სტრუქტურებს.

2. რისთვის გამოიყენება?

- ექოკარდიოგრაფია გამოიყენება გულის დაავადებების, მაგალითად, გულის უკმარისობის, გულის სარქველების პრობლემებისა და კარდიომიოპათიის დასადგენად. ტესტის შედეგები ეხმარება ექიმს, შეაფასოს თქვენი გულის ჯანმრთელობა და დაადგინოს, არის თუ არა საჭირო შემდგომი გამოკვლევები ან მკურნალობა.

როგორ ტარდება ექოკარდიოგრაფია?

1. არაინვაზიური პროცედურა

- ტესტის დროს თქვენ დაწვებით სანოლზე, გულზე მოათავსებენ სპეციალურ გამჭვირვალე გელს, რომელიც ეხმარება ულტრაბგერით გამშვებს. შემდეგ ექიმი გამოიყენებს გამშვებს გულის გამოსახულებების მისაღებად. პროცედურა ჩვეულებრივ გრძელდება 30-60 წუთი და არის სრულიად უმტკივნეულო.

2. გულის მონიტორინგი რეალურ დროში

- თქვენი გულის მუშაობის ცოცხალი გამოსახულებები გამოჩნდება ეკრანზე, რაც ექიმს ეხმარება გაიგოს, როგორ იხსნება და იკუმშება გული და არის თუ არა რაიმე ცვლილებები, რომლებიც საჭიროებს დამატებით ყურადღებას.

როგორ მოვემზადოთ ექოკარდიოგრაფიისთვის?

1. სპეციალური მომზადება არ არის საჭირო

- რას უნდა მიაქციოთ ყურადღება?- ექოკარდიოგრაფიისთვის სპეციალური მომზადება საჭირო არ არის. თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით გულის მდგომარეობასთან დაკავშირებულ წამლებს, აცნობეთ ექიმს. ეს ინფორმაცია მნიშვნელოვანია შედეგების სწორი ანალიზისთვის.



2. კომფორტული ტანსაცმელი

- პროცედურის დროს შეიძლება გთხოვონ ტანსაცმლის ნაწილი გაიხადოთ, ამიტომ სასურველია, რომ ატაროთ კომფორტული და ადვილად გასახდელი ტანსაცმელი.

რას უნდა ველოდოთ ექოკარდიოგრაფიის შემდეგ?

1. შედეგების განხილვა

- ექიმი გააანალიზებს შედეგებს ტესტის დასრულების შემდეგ და განიხილავს თქვენი გულის მდგომარეობას. შედეგების მიხედვით ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ დამატებითი ტესტები, მკურნალობა ან ცხოვრების სტილის ცვლილებები.

2. ტესტის სისწრაფე

- უსაფრთხო და უმტკივნეულო: ექოკარდიოგრაფია სრულიად უსაფრთხო პროცედურაა, რომელიც არ მოიცავს რადიაციას და არ იწვევს ტკივილს. პაციენტებს ჩვეულებრივ არ აქვთ გვერდითი მოვლენები და შეუძლიათ დაუბრუნდნენ ყოველდღიურ საქმიანობას ტესტის დასრულებისთანავე.