

2.რეგულარული შემოწმება

ექიმთან ვიზიტები: მნიშვნელოვანია, რომ რეგულარულად მიმართოთ ექიმს და გაიაროთ შემოწმებები, რათა დარწმუნდეთ, რომ ოპერაციის შედეგები ხანგრძლივად შენარჩუნდება.

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

1.გართულებები ან სიმპტომები

როდის არის საჭირო დახმარება?- თუ ოპერაციის შემდეგ იგრძნობთ ტკივილს, სუნთქვის გაძნელებას ან ჭრილობის გართულებას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.

2.დამატებითი გამოკვლევები

შედეგების მონიტორინგი: ექიმი დაგინიშნავთ შემდგომ გამოკვლევებს, რათა შეაფასოს ოპერაციის შედეგები და დარწმუნდეს, რომ თქვენი გული სწორად მუშაობს.

დასკვნა

კორონარული არტერიის შუნტირების ოპერაცია არის სერიოზული პროცედურა, რომელიც ეხმარება გულის ნორმალური ფუნქციის აღდგენას. ოპერაციის შემდეგ, ექიმის რეკომენდაციების დაცვა და ჯანსაღი ცხოვრების წესის დაცვა აუცილებელია.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-005)



გულის შუნტირების ოპერაცია (კარდიოლოგია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



გულის შუნტირების ოპერაცია – საინფორმაციო ბუკლეტი (კარდიოლოგია)

კორონარული არტერიის შუნტირების ოპერაცია (CABG) ქირურგიული პროცედურაა, რომელიც გამოიყენება, როდესაც გულისკენ სისხლის ნაკადი დაბლოკილია ან შევიწროვებულია. პროცედურა გულისხმობს ახალი გზის შექმნას, რომლითაც სისხლი გადაადგილდება დაბლოკილი ან შევიწროვებული არტერიის გვერდის ავლით და მიენოდება გულის კუნთს. შუნტირება რეკომენდებულია მძიმე კორონარული არტერიული დაავადების ან გულის შეტევის შემდეგ, რათა აღდგეს სისხლის ნაკადი და გაუმჯობესდეს გულის ფუნქცია.

რა არის კორონარული არტერიის შუნტირების ოპერაცია?

1. შუნტირების ოპერაციის მიზანი

• შუნტირების ოპერაციის დროს ქირურგი სხეულის სხვა ნაწილებიდან (ხშირად ფეხიდან ან მკლავიდან) იღებს სისხლძარღვებს და მათ იყენებს, რათა ახალი გზა შეიქმნას სისხლისთვის დაბლოკილი ან შევიწროვებული არტერიის გვერდის ავლით.

2. როდის არის საჭირო?

• გულის დაავადების დიაგნოზები: შუნტირების ოპერაცია რეკომენდებულია კორონარული არტერიული დაავადების დროს, რომელიც იწვევს გულმკერდის ტკივილს (სტენოკარდიას) ან გულის შეტევას და ხელს უწყობს გულის ფუნქციის აღდგენას.

როგორ ტარდება შუნტირების ოპერაცია?

ქირურგიული პროცედურა

ოპერაცია ტარდება ზოგადი ანესთეზიის ქვეშ და გრძელდება 3-6 საათი. ქირურგი იღებს ჯანმრთელ სისხლძარღვებს და იყენებს მათ, რათა გვერდი აუაროს დაბლოკილ არტერიებს.

2. ტექნიკური მეთოდები

ტრადიციული და მინიმალური ინვაზიური მეთოდები: ტრადიციული შუნტირება გულისხმობს გულის ფუნქციის დროებით გადაყვანას ხელოვნურ აპარატზე, თუმცა ზოგჯერ შესაძლებელია მინიმალური ინვაზიური მეთოდების გამოყენება, რაც გულისხმობს ნაკლებად აგრესიულ ჩარევას.

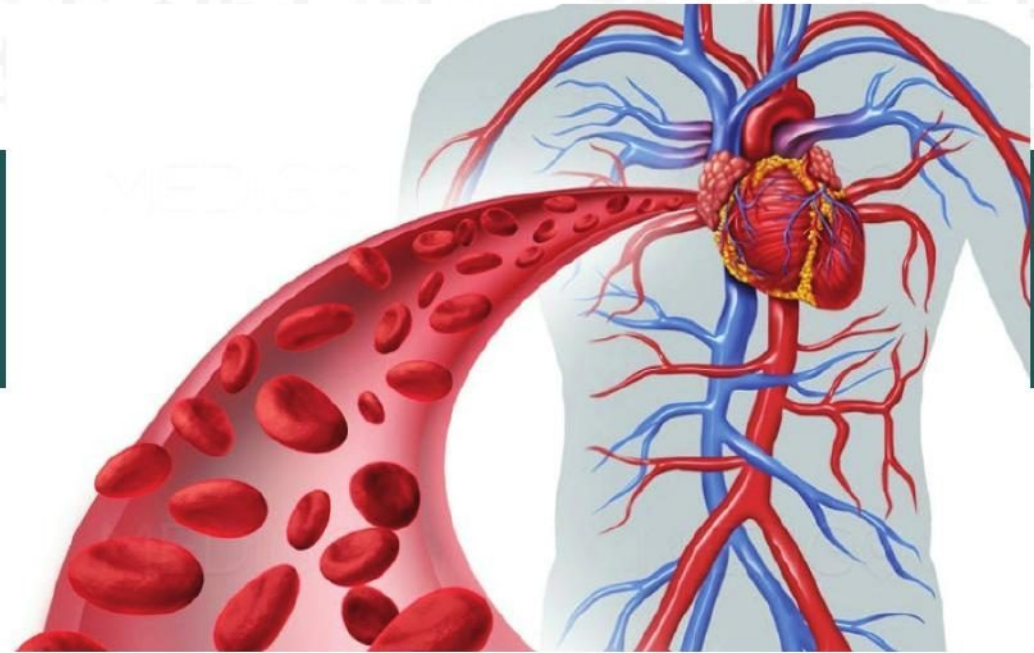
როგორ მოვემზადოთ შუნტირების ოპერაციისთვის?

1. მომზადება ოპერაციის წინ

შესაძლოა, ექიმმა მოგთხოვოს სხვადასხვა ტესტის ჩატარება, მაგალითად, სისხლის ანალიზები და გულის სკანირება. ზოგი მედიკამენტი შეიძლება საჭირო იყოს დროებით შეწყვეტილი.

2. ფიზიკური და ემოციური მომზადება

ოპერაციის წინ აუცილებელი ნაბიჯები: მნიშვნელოვანია, რომ ფიზიკურად და ემოციურად მოემზადოთ. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს კვების, დასვენებისა და აქტივობის შესახებ.



რას უნდა ველოდოთ შუნტირების ოპერაციის შემდეგ?

1. აღდგენის პროცესი

სრული აღდგენა: ოპერაციის შემდეგ, საავადმყოფოში დარჩენა ჩვეულებრივ 5-7 დღეს მოიცავს, ხოლო სრული აღდგენა შეიძლება რამდენიმე თვეს გაგრძელდეს.

2. ფიზიკური რეაბილიტაცია

რეაბილიტაციის როლი: რეაბილიტაციის პროგრამა მოიცავს ფიზიკურ აქტივობისა და დიეტურ რეკომენდაციებს, რაც მნიშვნელოვანია გულის ჯანმრთელობის გასაუმჯობესებლად.

როგორ შევინარჩუნოთ ჯანმრთელობა ოპერაციის შემდეგ?

1. ცხოვრების სტილის ცვლილებები

ჯანსაღი ჩვევები: ოპერაციის შემდეგ საჭიროა ჯანსაღი ცხოვრების წესის დაცვა, რაც გულისხმობს დაბალცხიმოვან დიეტას, ფიზიკურ აქტივობას და სტრესის მართვას.