

როდის არის ვაქცინაცია აუცილებელი?

- პირველი ვაქცინაცია: BCG ვაქცინა ჩვეულებრივ კეთდება დაბადების შემდეგ.
- რისკის ჯგუფებში: თუ იმყოფებით მაღალი რისკის რეგიონებში, შესაძლოა საჭირო იყოს განმეორებითი ვაქცინაცია.

პრევენციული ზომები

- საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის მონიტორინგი: ტუბერკულოზის გავრცელების პრევენციისთვის მნიშვნელოვანია მოსახლეობის რეგულარული სკრინინგი და მაღალი რისკის რეგიონებში მკურნალობის ადრეული ჩარევა.

დასკვნა

ტუბერკულოზი სერიოზული ინფექციაა, თუმცა მისი მართვა და პრევენცია შესაძლებელია დროული ტესტირებისა და სათანადო მკურნალობის გზით. BCG ვაქცინაცია და პრევენციული ზომების დაცვა დაგეხმარებათ, რომ დაიცვათ საკუთარი თავი და სხვები ტუბერკულოზისგან. თანამშრომლობა ექიმთან, მკურნალობის სრული კურსის დაცვა და რეგულარული მონიტორინგი უმნიშვნელოვანესია სრული გამოჯანმრთელებისთვის.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-021)



ჰეპატიტის მართვა (ინფექციური დაავადებები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ტუბერკულოზის მართვა: ტესტირება, მკურნალობა და პრევენცია – საინფორმაციო ბუკლეტი (ინფექციური დაავადებები)

ტუბერკულოზი (TB) ბაქტერიული ინფექციაა, რომელიც ძირითადად აზიანებს ფილტვებს, თუმცა ის შეიძლება გავრცელდეს სხეულის სხვა ნაწილებზეც. ინფექცია გადაეცემა ჰაერის გზით და შეიძლება გამოიწვიოს სერიოზული გართულებები, თუ დროულად არ იქნება დიაგნოზირებული და მართული. საბედნიეროდ, ტუბერკულოზი წარმატებით იკურნება ანტიბიოტიკებით და შესაძლებელია მისი პრევენცია, განსაკუთრებით რისკის ჯგუფებში. ამ ბუკლეტში გაეცნობით ტუბერკულოზის გავრცელების, ტესტირებისა და მკურნალობის შესახებ საჭირო ინფორმაციას.

1. ტუბერკულოზის გავრცელება და პრევენცია

ტუბერკულოზი ვრცელდება ჰაერის მეშვეობით, როდესაც ინფიცირებული ადამიანი ახველებს, აცემინებს ან საუბრობს, რის შედეგადაც ბაქტერიები ჰაერში ხვდება.

როგორ ხდება ტუბერკულოზის პრევენცია?

- BCG ვაქცინაცია: ტუბერკულოზის პრევენციისთვის მნიშვნელოვანია BCG ვაქცინის მიღება, განსაკუთრებით მაღალი რისკის რეგიონებში მცხოვრები პირებისთვის.

- ტესტირება: რისკის ჯგუფებში, მათ შორის სამედიცინო სფეროში დასაქმებულები და ტუბერკულოზით დაავადებული პირების ახლო კონტაქტები, აუცილებელია ტესტირება ინფექციის დროული გამოვლენის მიზნით.

- იზოლაცია ინფიცირებული პაციენტებისთვის: ტუბერკულოზით დაავადებული პაციენტები უნდა იმყოფებოდნენ იზოლაციაში, რათა თავიდან აიცილონ ინფექციის გავრცელება სხვებზე.

2. ტესტირება ტუბერკულოზის გამოვლენის მიზნით

ტუბერკულოზის ადრეული დიაგნოზი მნიშვნელოვანია მისი წარმატებული მკურნალობისთვის. ტესტირების ორი ძირითადი მეთოდი არსებობს: ტუბერკულინის კანის ტესტი (Mantoux) და სისხლის ტესტი (IGRA).

როდის უნდა ჩაიტაროთ ტესტი?

- სიმპტომების არსებობის შემთხვევაში: თუ გაქვთ ქრონიკული ხველა, წონის კლება, ღამის ოფლიანობა ან ტემპერატურა, აუცილებელია ტესტირება ტუბერკულოზზე.

- რისკის ჯგუფების ტესტირება: თუ მუშაობთ ისეთ გარემოში, სადაც ტუბერკულოზის რისკი მაღალია (მაგალითად, სამედიცინო დაწესებულებებში), ან მჭიდრო კონტაქტი გქონდათ ინფიცირებულ პირებთან, აუცილებლად ჩაიტარეთ ტესტი.

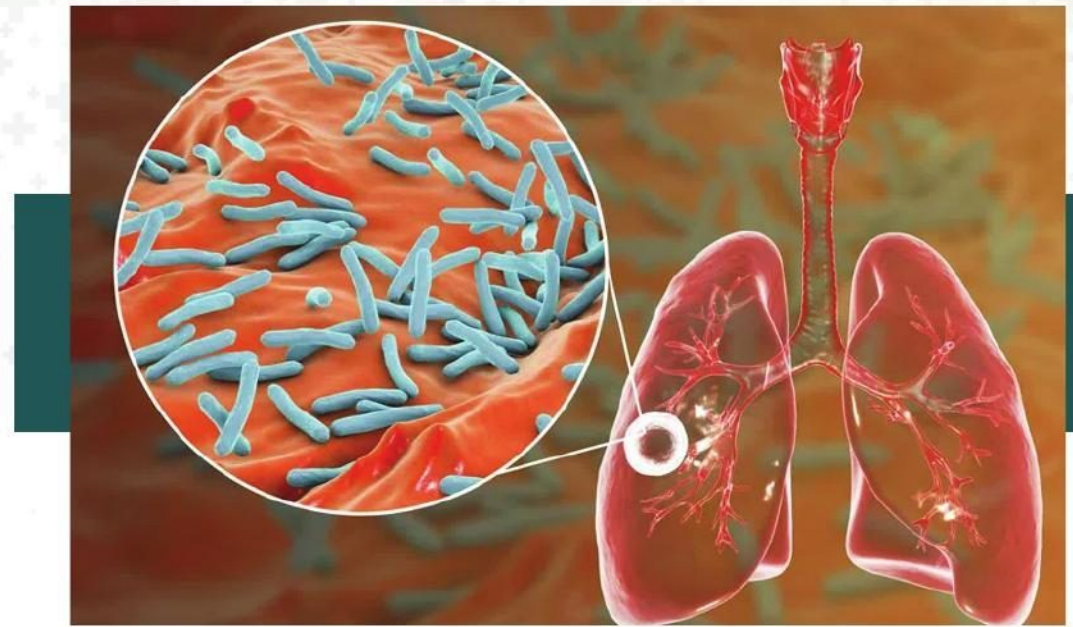
ტესტირების შედეგების მართვა

- დადებითი ტესტი: თუ თქვენი ტესტი დადებითია, ექიმი დაგინიშნავთ დამატებით გამოკვლევებს, რათა დადგინდეს, არის თუ არა ინფექცია აქტიური.

- უარყოფითი ტესტი: უარყოფითი შედეგი მიუთითებს, რომ თქვენს ორგანიზმში ტუბერკულოზის ბაქტერიები არ არის ან იმუნიტეტი გააქტიურებულია ვაქცინის ან ადრინდელი ინფექციის მეშვეობით.

3. ტუბერკულოზის მკურნალობა

ტუბერკულოზი წარმატებით იკურნება ანტიბიოტიკებით, მაგრამ მკურნალობა ხანგრძლივია და მოითხოვს მინიმუმ 6 თვიან კურსს.



რა უნდა იცოდეთ მკურნალობის პროცესში?

- წესების დაცვა: მკურნალობის პროცესში აუცილებელია, რომ სრულად დაიცვათ ექიმის მითითებები. მკურნალობის შეწყვეტამ შეიძლება გამოიწვიოს მედიკამენტებისადმი გამძლე ტუბერკულოზის ფორმის განვითარება.

- სისხლის და რადიოლოგიური ტესტები: მკურნალობის პროცესში ექიმი პერიოდულად ჩაგიტარებთ ტესტებს, რათა დარწმუნდეს, რომ ბაქტერია ნადგურდება.

- აქტიური ფორმის მქონე პაციენტების იზოლაცია: აქტიური ტუბერკულოზის მქონე პაციენტებმა უნდა შეინარჩუნონ იზოლაცია, სანამ დაავადების გავრცელების რისკი შემცირდება.

მკურნალობის გვერდითი მოვლენები

- მედიკამენტების გვერდითი მოვლენები: ზოგჯერ ანტიბიოტიკებმა შეიძლება გამოიწვიოს გვერდითი მოვლენები, როგორიცაა გულისრევა, ყურის ან ღვიძლის პრობლემები. ასეთ შემთხვევაში აუცილებელია ექიმთან კონსულტაცია.

4. ვაქცინაცია და ტუბერკულოზის პრევენცია

ტუბერკულოზის გავრცელების პრევენცია შესაძლებელია BCG ვაქცინაციით, რომელიც ეფექტურია ტუბერკულოზის მძიმე ფორმების, განსაკუთრებით ბავშვებში, პრევენციისთვის.