

დასკვნა

ვაქცინაცია მნიშვნელოვანი ნაწილია მოზრდილების ჯანმრთელობის დაცვისთვის. რეგულარული ვაქცინაცია გეხმარებათ დაიცვათ თავი სერიოზული დაავადებებისგან და შეინარჩუნოთ ჯანმრთელობა. მიმართეთ ექიმს, რომ შეადგინოთ თქვენი ვაქცინაციის განრიგი და მიიღოთ საჭირო ვაქცინები, რათა მუდმივად იყოთ დაცული.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-029)



ვაქცინაცია მოზრდილებისთვის
(ჯანმრთელობის პრევენცია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ვაქცინაცია მოზრდილებისთვის – საინფორმაციო ბუკლეტი
(ჯანმრთელობის პრევენცია)

ვაქცინაცია მხოლოდ ბავშვებისთვის არ არის საჭირო – მოზრდილებიც საჭიროებენ რეგულარულ ვაქცინაციას სხვადასხვა დაავადებისგან თავის დასაცავად. გრიპის ვაქცინიდან დაწყებული, ტეტანუსის გამაძლიერებლითა და ჰერპესის ვაქცინით დამთავრებული, მოზრდილებისთვის განკუთვნილი ვაქცინები ხელს უწყობს დაავადებების პრევენციასა და ჯანმრთელობის შენარჩუნებას. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ, გაიგოთ, თუ რომელი ვაქცინებია საჭირო თქვენი ასაკისა და ჯანმრთელობის მდგომარეობის მიხედვით.

მოზრდილების ვაქცინაციის მნიშვნელობა

1. გრიპის ვაქცინა

გრიპის ყოველწლიური ვაქცინა მნიშვნელოვანია, განსაკუთრებით თუ გაქვთ ქრონიკული დაავადებები ან სუსტი იმუნური სისტემა. გრიპის ვირუსის პრევენცია ამცირებს სერიოზული გართულებების რისკს, როგორცაა პნევმონია ან გულ-სისხლძარღვთა დაავადებები.

2. ტეტანუსისა და დიფტერიის გამაძლიერებელი დოზები

10-წლიანი განმეორება – ტეტანუსისა და დიფტერიის ვაქცინის გამაძლიერებელი დოზა საჭიროა ყოველ 10 წელიწადში ერთხელ. ეს ვაქცინები ორგანიზმს იცავს ტეტანუსისა და დიფტერიის მავნე ეფექტებისგან, განსაკუთრებით ჭრილობების ან ტრამეების შემდეგ.

3. ჰერპესის ვაქცინა

ჰერპესის ვაქცინა რეკომენდირებულია 50 წელს გადაცილებული პირებისთვის, რადგან ეს დაავადება იწვევს ძლიერ ტკივილს და გართულებებს, განსაკუთრებით სუსტი იმუნური სისტემის მქონე პირებში.

ვაქცინები, რომლებიც თქვენს ასაკსა და ჯანმრთელობაზეა დამოკიდებული

1. კოვიდ-19-ის ვაქცინაცია

განმეორებითი დოზები – თუ ჯერ არ ხართ სრულად ვაქცინირებული კოვიდ-19-ის წინააღმდეგ, გაიარეთ ვაქცინაციის სრული კურსი. 2024 წელს რეკომენდირებულია განმეორებითი დოზები მაღალი რისკის მქონე პირებისთვის.

2. ტეტანუსისა და დიფტერიის გამაძლიერებლები

ტრავმის პრევენცია – ნებისმიერ მოზრდილს, რომელსაც მიღებული აქვს ტრავმა ან ჭრილობა, უნდა ჰქონდეს ტეტანუსის გამაძლიერებელი დოზა.



3. ხშირი მოგზაურობა და საერთაშორისო მოგზაურობისთვის საჭირო ვაქცინები

მოგზაურობის ვაქცინაცია – თუ მოგზაურობას გეგმავთ ტროპიკულ ან განვითარებად ქვეყნებში, დარწმუნდით, რომ მიიღებთ საჭირო ვაქცინებს, მათ შორის ჰეპატიტის, ყვითელი ცხელების და მალარიის საწინააღმდეგო ვაქცინებს.

ვაქცინაციის განრიგის დაცვა

1. გრძელვადიანი ჯანმრთელობის დაცვა

პრევენცია და დაცვა – ვაქცინების საშუალებით შეგიძლიათ თავიდან აიცილოთ ისეთი დაავადებები, როგორცაა ჰეპატიტი, მენინგიტი და სხვა ვირუსული ინფექციები. რეგულარული ვაქცინაცია გიცავთ არა მხოლოდ თქვენ, არამედ თქვენს გარშემომყოფებსაც, განსაკუთრებით ჩვილებს, მოხუცებსა და იმუნოკომპრომეტირებულ პირებს.

2. ექიმთან კონსულტაცია

რეკომენდირებული ვაქცინები – თქვენი ასაკისა და ჯანმრთელობის მდგომარეობის გათვალისწინებით, ექიმთან ერთად შეარჩიეთ საჭირო ვაქცინები და ჩაინიშნეთ ვაქცინაციის განრიგი.