



შენიკიმი



ACCREDITATION  
SANS FRONTIÈRES  
france-asf.fr



## ტელემედიცინა: ჯანდაცვის მომსახურების მიღება შინ (ამბულატორიული მოვლა)

საინფორმაციო ტექნოლოგიები



ტელემედიცინა: ჯანდაცვის მომსახურების მიღება შინ – საინფორმაციო ტექნოლოგიები (ამბულატორიული მოვლა)

ტელემედიცინა გთავაზობთ კომფორტულ გზას, რომ მიიღოთ ჯანდაცვა სახლიდან, დისტანციურად, ტელეფონის ან ვიდეოზარის მეშვეობით. ეს მეთოდი არის მოსახერხებელი სხვადასხვა მიზნისთვის, მათ შორის ქრონიკული დაავადებების მართვის შემდგომი ვიზიტების და მცირე ავადმყოფობებისთვის რჩევის მიღებისთვის.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-057)



+995 598 43 50 34



Info@accreditation.ge



www.shenikimi.ge

## ტელემედიცინის დანიშნულება

რატომ არის ეს მოსახერხებელი: ტელემედიცინა საშუალებას გაძლევთ, მიიღოთ ჯანდაცვის მომსახურება, ექიმთან ფიზიკური ვიზიტის გარეშე. ეს მეთოდი განსაკუთრებით სასარგებლოა მათთვის, ვინც ცხოვრობს შორს ან მათთვის, ვისაც რეგულარული მონიტორინგი სჭირდება.

## შეხვედრების დაგეგმვა და საჭირო აღჭურვილობა

როგორ დაგეგმოთ ვიზიტი: ტელემედიცინის ვიზიტი შეგიძლიათ დაჯავშნოთ ექიმთან წინასწარი შეთანხმებით, ზარის ან კლინიკის ვებგვერდის მეშვეობით. ვიზიტისთვის აუცილებელია ტელეფონი, კომპიუტერი ან პლანშეტი ვიდეოზარით და სტაბილური ინტერნეტი.

როგორ უნდა მოემზადოთ: დარწმუნდით, რომ თქვენთან ხელმისაწვდომია ის მედიკამენტები ან ინფორმაცია, რაც შესაძლოა დაგჭირდეთ ვიზიტის დროს და შეარჩიეთ მყუდრო ადგილი საუბრისთვის.

## რა სარგებელი აქვს ტელემედიცინას

**გამოყენების უპირატესობები:** ტელემედიცინა ეხმარება პაციენტებს ქრონიკული დაავადებების მართვაში, როგორიცაა დიაბეტი ან ჰიპერტენზია, ასევე პატარა და ნაკლებად სერიოზული პრობლემების გამოსწორებაში ექიმისგან რჩევის მიღებისას.

**შემდგომი ვიზიტების ეფექტურობა:** თქვენი მდგომარეობის მონიტორინგი და განმეორებითი შემოწმებები შეიძლება მარტივად განხორციელდეს დისტანციურად.



## დასკვნა

ტელემედიცინა არის ახალი და მოქნილი გზა ჯანდაცვის სერვისების მისაღებად სახლიდან. ეს მეთოდი დაგეხმარებათ, უკეთ მართოთ თქვენი ჯანმრთელობა და მიიღოთ დროული რჩევები ექიმისგან, განსაკუთრებული პრობლემების გარეშე.