

3. რას იგრძნობთ?

პროცედურის დროს ტკივილი ან დისკომფორტი არ იგრძნობა, რადგან გამოიყენება ანესთეზია. შეიძლება იგრძნოთ მცირე დაჭიმულობა ან წნევა სახსრის ირგვლივ, მაგრამ პაციენტთა უმეტესობას სპროცედურა უმტკივნეულოდ გადააქვს.

გაჯანსაღება და ფიზიკური თერაპია

1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

პროცედურის შემდეგ, შესაძლოა საჭირო გახდეს რამდენიმე დღე დასვენება, განსაკუთრებით იმ შემთხვევაში, თუ ჩატარდა რომელიმე სახსრის მკურნალობა. რეკომენდებულია ტკივილგამაყუჩებლების გამოყენება და კომპრესების დადება დაზიანებულ ადგილას, რათა შეამციროთ შეშუპება. დეტალურ რეკომენდაციებს აღდგენის შესახებ მოგანვდით ექიმი.

2. ფიზიკური თერაპია

მნიშვნელოვანია ფიზიკური თერაპია – ართროსკოპიის შემდეგ, პაციენტებს ხშირად ენიშნებათ ფიზიკური თერაპია, რათა აღდგეს სახსრის სრული მოძრაობა და გამძლეობა. ფიზიკური თერაპია არის აუცილებელი ნაწილი აღდგენის პროცესში, რადგან ის ეხმარება პაციენტს თავიდან აიცილოს გართულებები და გაიუმჯობესოს მოძრაობის უნარი.

3. შესაძლო გვერდითი მოვლენები

შესაძლო გართულებები – პროცედურის შემდეგ შეიძლება გამოვლინდეს მცირე შეშუპება ან დისკომფორტი, რომელიც ჩვეულებრივ გაქრება რამდენიმე დღეში. თუ შეამჩნიეთ სერიოზული ტკივილი, ინფექცია ან დიდხანს მიმდინარე შეშუპება, მიმართეთ ექიმს.

დასკვნა

ართროსკოპია არის ეფექტური და მინიმალურად ინვაზიური პროცედურა, რომელიც ეხმარება სახსრის პრობლემების დიაგნოსტიკასა და მკურნალობას. სწორი მომზადება, ექიმის ინსტრუქციების დაცვა და ფიზიკური თერაპიის პროცესში ჩართვა ხელს უწყობს სწრაფ აღდგენასა და წარმატებულ შედეგებს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-069)



ართროსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ართროსკოპია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

ართროსკოპია არის მინიმალურად ინვაზიური პროცედურა, რომელიც სახსრის პრობლემების დიაგნოსტიკისა და მკურნალობისთვის გამოიყენება. პროცედურის დროს ექიმი იყენებს პატარა კამერას (ართროსკოპს), რომელიც შეჰყავთ სახსარში, რათა შეამოწმონ სახსრის შიდა სტრუქტურები, მაგალითად, ხრტილის ან მყესების დაზიანება. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, თუ როგორ უნდა მოემზადოთ ართროსკოპიისთვის, რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს და მის შემდეგ.

რა არის ართროსკოპია და რისთვის გამოიყენება?

1. ართროსკოპიის ფუნქცია

რა ხდება პროცედურის დროს? – ართროსკოპიის დროს ექიმი იყენებს პატარა კამერას, რომელიც შეჰყავთ სახსარში პატარა ჭრილიდან. კამერა უკავშირდება მონიტორს, რომელზეც ნაჩვენებია სახსრის შიდა სტრუქტურების დეტალური

სტრუქტურების დეტალური სურათები. პროცედურა შეიძლება იყოს დიაგნოსტიკური, თუმცა ხშირად ექიმი ერთდროულად ახორციელებს სახსრის პრობლემების მკურნალობასაც, მაგალითად, დაზიანებული ხრტილის ან მყესების განმენდას.

2. როდის გამოიყენება ართროსკოპია?

სახსრის პრობლემების დიაგნოსტიკა და მკურნალობა – ართროსკოპია გამოიყენება მუხლის, მხრის, იდაყვის, თეძოს ან კოჭის სახსრების პრობლემების გამოსავლენად, როგორიცაა ხრტილის, მყესების დაზიანება ან სახსრების ანთებითი დაავადებები, როგორიცაა ართრიტი. პროცედურა ხშირად გამოიყენება ასევე სპორტული ტრავმების სამკურნალოდ. როგორ მოვემზადოთ

როგორ მოვემზადოთ ართროსკოპიისთვის?

1. მომზადების ინსტრუქციები

დიეტის საჭიროება – ართროსკოპიის წინ შეიძლება საჭირო გახდეს დიეტის დაცვა 6-8 საათით ადრე, რადგან პროცედურა ხშირად ტარდება ზოგადი ანესთეზიით. ეს ნიშნავს, რომ არ უნდა მიიღოთ საკვები და სითხეები პროცედურის წინ.

2. მედიკამენტების შეზღუდვა

მედიკამენტების მართვა – თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატებს, ექიმს შეიძლება სთხოვოთ, შეწყვიტოთ მათი მიღება პროცედურის წინ, რათა თავიდან აიცილოთ გართულებები და შემცირდეს სისხლდენის რისკი.

3. გრაფიკის დაგეგმვა

საპროცედურო მომზადება – წინასწარ დაგეგმეთ დრო, რათა უზრუნველყოთ სესიისთვის საკმარისი დრო. გარდა ამისა, თუ დაგჭირდებათ ზოგადი ანესთეზია, ვინმემ უნდა წაგიყვანოთ სახლში, რადგან შეიძლება ანესთეზიის გავლენა რამდენიმე საათით გქონდეთ.

რას უნდა ველოდოთ გასტროსკოპიის დროს?

1. მომზადების ინსტრუქციები

დიეტის საჭიროება – ართროსკოპიის წინ შეიძლება საჭირო გახდეს დიეტის დაცვა 6-8 საათით ადრე, რადგან პროცედურა ხშირად ტარდება ზოგადი ანესთეზიით. ეს ნიშნავს, რომ არ უნდა მიიღოთ საკვები და სითხეები პროცედურის წინ.

2. მედიკამენტების შეზღუდვა

მედიკამენტების მართვა – თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატებს, ექიმს



შეიძლება სთხოვოთ, შეწყვიტოთ მათი მიღება პროცედურის წინ, რათა თავიდან აიცილოთ გართულებები და შემცირდეს სისხლდენის რისკი.

3. გრაფიკის დაგეგმვა

საპროცედურო მომზადება – წინასწარ დაგეგმეთ დრო, რათა უზრუნველყოთ სესიისთვის საკმარისი დრო. გარდა ამისა, თუ დაგჭირდებათ ზოგადი ანესთეზია, ვინმემ უნდა წაგიყვანოთ სახლში, რადგან შეიძლება ანესთეზიის გავლენა რამდენიმე საათით გქონდეთ.

რას უნდა ველოდოთ ართროსკოპიის დროს და მის შემდეგ?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

როგორ ტარდება ტესტი? – ართროსკოპიის დროს, ექიმი აკეთებს მცირე ჭრილობას სახსარში, რომ შეიყვანოს ართროსკოპი და შეამოწმოს სახსრის შიდა მდგომარეობა. ართროსკოპის საშუალებით ექიმი აშუქებს სახსრის სტრუქტურებს და იღებს სურათებს, რაც ეხმარება დიაგნოსტიკაში და საჭიროების შემთხვევაში, პრობლემის მკურნალობაში. ასევე შესაძლებელია დამატებითი ინსტრუმენტების გამოყენება სახსრის დაზიანებული სტრუქტურების აღსადგენად.

2. პროცედურის ხანგრძლივობა

დროის ხანგრძლივობა – ართროსკოპია, ჩვეულებრივ, 30-60 წუთი გრძელდება, თუმცა ხანგრძლივობა დამოკიდებულია იმაზე, თუ რა სახის მკურნალობა ტარდება და რამდენად რთულია დაზიანება. ზოგჯერ პროცედურას შეიძლება მეტი დრო დასჭირდეს, თუ საჭირო გახდება ჩარევა.