

2. შემდგომი ნაბიჯები

მკურნალობის დაგეგმვა – თუ ტესტის დროს გამოვლინდა პათოლოგია ან საჭირო გახდა მკურნალობა, ექიმი დაგეხმარებათ მომდევნო ნაბიჯების დაგეგმვაში. ზოგჯერ საჭირო ხდება დამატებითი ტესტების ჩატარება ან სამედიცინო თერაპია.

დასკვნა

ენდოსკოპია არის ეფექტური და უსაფრთხო პროცედურა, რომელიც ეხმარება საჭმლის მომნელებელი სისტემის დაავადებების დიაგნოსტიკასა და მართვაში. ტესტისთვის მომზადება, ექიმის მითითებების დაცვა და სედაციის პროცესი უზრუნველყოფს უსაფრთხო და ეფექტურ გამოკვლევას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-076)



ენდოსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ენდოსკოპია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

ენდოსკოპია არის მნიშვნელოვანი დიაგნოსტიკური პროცედურა, რომელიც საჭმლის მომნელებელი სისტემის გამოსაკვლევად გამოიყენება. პროცედურის დროს, ექიმი იყენებს მოქნილ მილს, რომელსაც აქვს კამერა, რათა განიხილოს ყელის, კუჭისა და ნაწლავების შიდა ნაწილი. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, როგორ მუშაობს ენდოსკოპია, რა მომზადებაა საჭირო და რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს და შემდეგ.

როგორ მუშაობს ენდოსკოპია და რას შეისწავლის?

1.ენდოსკოპიის ფუნქციონირება როგორ ხდება? – ენდოსკოპია მოიცავს მოქნილი მილის (ენდოსკოპით) შეყვანას თქვენი ყელის ან სნორი ნაწლავის მეშვეობით, რომელიც აღჭურვილია პატარა კამერით. ეს საშუალებას აძლევს ექიმს, შეამოწმოს საჭმლის მომნელებელი სისტემის შიდა კედლები და შეაფასოს პათოლოგიური ცვლილებები, როგორიცაა წყლულები, სიმსივნეები ან ანთებები.

2. რისთვის გამოიყენება ენდოსკოპია?
დიაგნოსტიკა – ენდოსკოპია ფართოდ გამოიყენება ისეთი მდგომარეობების გამოსავლენად, როგორიცაა გასტრიტი, წყლულები, კუჭ-ნაწლავის სიმსივნეები, რეფლუქსი და ნაწლავების ანთებები.
ბიოფსია და მკურნალობა – პროცედურის დროს, ექიმს შეუძლია ამოიღოს მცირე ნიმუშები ბიოფსიისთვის ან ჩაატაროს მკურნალობა, როგორიცაა პოლიპების მოშორება.

როგორ მოვემზადოთ ენდოსკოპიისთვის?

1.დიეტის ინსტრუქციები:
რატომ არის დიეტა საჭირო? – ენდოსკოპიის დროს კუჭი და ნაწლავები უნდა იყოს ცარიელი, რათა ექიმმა უკეთ შეძლოს მათი გამოკვლევა. ამის გამო, საჭიროა დიეტის დაცვა პროცედურამდე 6-8 საათით ადრე, რაც ნიშნავს იმას, რომ ვერ მიიღებთ საკვებსა და სასმელებს, თუმცა წყლის მცირე რაოდენობით მიღება შეიძლება იყოს ნებადართული.
2. მედიკამენტების შეზღუდვა
რა უნდა უთხრათ ექიმს? – თუ იღებთ რაიმე მედიკამენტს, აუცილებლად აცნობეთ ექიმს, რადგან ზოგიერთმა პრეპარატმა შეიძლება გავლენა მოახდინოს პროცედურის დროს. მაგალითად, სისხლის გამათხელებლების ან დიაბეტის პრეპარატების მიღებამ შეიძლება საჭირო გახადოს დოზის შეცვლა ან შეჩერება პროცედურამდე.

რას უნდა ველოდოთ ენდოსკოპიის დროს?

1. სედაციის პროცესი
როგორ გრძნობთ თავს? – ენდოსკოპიის დროს, ჩვეულებრივ გამოიყენება სედაცია, რაც გეხმარებათ მოდუნებაში და პროცედურის უმტკივნეულოდ ჩატარებაში. სედაცია შეიძლება იყოს მსუბუქი, რაც დაგეხმარებათ იყოს მოდუნებული, რის დროსაც სრულად დაიძინებთ



და ვერ იგრძნობთ ტესტის მიმდინარეობას.
2. პროცედურის მიმდინარეობა
რა ხდება პროცედურის დროს? – პროცედურა ჩვეულებრივ გრძელდება 15-30 წუთის განმავლობაში. ექიმი მოათავსებს ენდოსკოპს თქვენს ყელში ან სნორ ნაწლავში და გადაიღებს კადრებს თქვენი საჭმლის მომნელებელი სისტემისგან. ბიოფსიის შემთხვევაში, ექიმი ასევე ამოიღებს მცირე ქსოვილებს და მკურნალობას დანიშნავს.
3. გაჯანსაღება და აღდგენა
რა ხდება შემდეგ? სედაციის გამო, ტესტის დასრულების შემდეგ შეიძლება იგრძნოთ მოთენთილობა. ჩვეულებრივ, რამდენიმე საათში სედაციის ეფექტები გაივლის, თუმცა რეკომენდებულია, რომ ვინმემ სახლში მიგიყვანოს. ასევე შეიძლება იგრძნოთ მცირე დისკომფორტი ყელში, რომელიც რამდენიმე საათში გაქრება.

შედეგების მიღება და მკურნალობა

1. შედეგების ანალიზი
როდის იქნება მზად? – თუ პროცედურის დროს მოხდა ბიოფსიის აღება, ექიმი ანალიზს გაუკეთებს მიღებულ ნიმუშებს და შედეგებს შეგატყობინებთ რამდენიმე დღეში. ზოგიერთი შედეგი შესაძლოა ასევე დამუშავდეს ადგილზე და ექიმმა პროცედურის დასრულებისთანავე მოგანოდოთ ინფორმაცია.