

## დასკვნა

მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია არის მნიშვნელოვანი პროცედურა, რომელიც ეხმარება პაციენტებს მუხლის ტკივილის შემსუბუქებაში და ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებაში. ფიზიკური თერაპია, ტკივილის მართვა და გამოჯანმრთელების სწორი გეგმა უზრუნველყოფს წარმატებულ შედეგებს და მუხლის სრულ აღდგენას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან გჭირდებათ დამატებითი ინფორმაცია მუხლის ჩანაცვლების ოპერაციის შესახებ, მიმართეთ თქვენს ექიმს.



პაციენტი



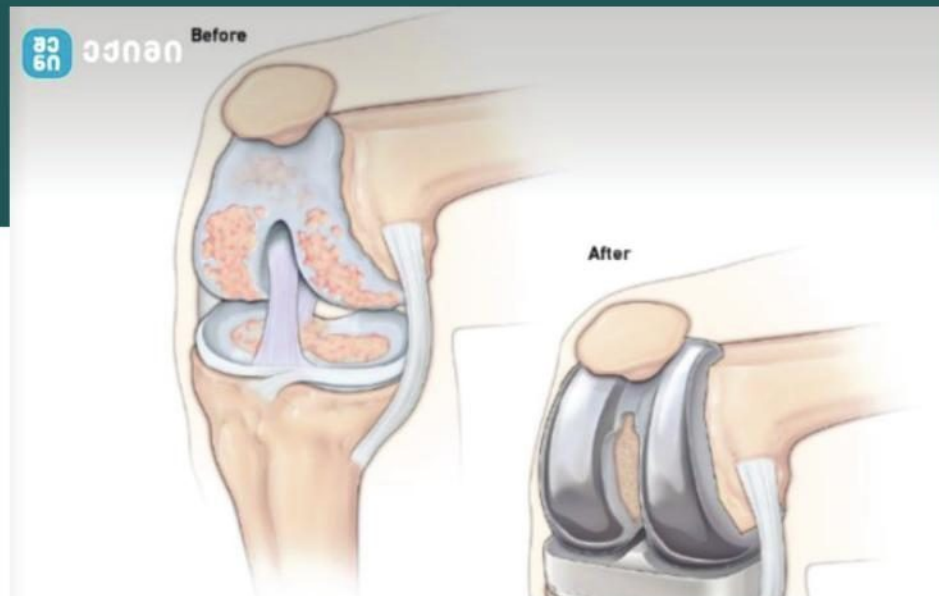
ACCREDITATION  
SANS FRONTIÈRES

france-asf.fr



## მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია (ორთოპედია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია – საინფორმაციო ბუკლეტი  
(ორთოპედია)

მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია (ენდოპროთეზირება) ტარდება მაშინ, როდესაც მუხლის სახსარი მნიშვნელოვნად არის დაზიანებული და ტკივილი ან შეზღუდული მოძრაობა ხელს უშლის პაციენტის ყოველდღიურ ცხოვრებას. ეს პროცედურა მიზნად ისახავს მუხლის ტკივილის შემსუბუქებას და მოძრაობის აღდგენას ხელოვნური სახსრის ჩადგმის მეშვეობით. რეაბილიტაცია და გამოჯანმრთელების პროცესი არის უმნიშვნელოვანესი მუხლის ფუნქციის სრულად აღსადგენად.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-080)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

# რა არის მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია?

## სახსრის ჩანაცვლება

როგორ ხდება ოპერაცია?- მუხლის ჩანაცვლების ოპერაცია გულისხმობს დაზიანებული ან გაცვეთილი მუხლის სახსრის ამოღებას და მის ადგილზე ხელოვნური სახსრის (პროთეზის) ჩადგმას. ეს პროცედურა იწვევს ტკივილის შემცირებას და მოძრაობის გაუმჯობესებას, რაც ხელს უწყობს პაციენტის ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებას.

## სარგებელი

ოპერაციის მიზანი: მუხლის ჩანაცვლების ოპერაციის მთავარი მიზანია ტკივილის შემსუბუქება და მოძრაობის აღდგენა. ოპერაციის შემდეგ, პაციენტებს შეუძლიათ უკეთესად შეასრულონ ყოველდღიური აქტივობები და თავიდან აიცილონ ტკივილი, რომელიც გამოწვეულია ართრიტით, ტრავმებით ან სხვა მდგომარეობებით.

## გამოჯანმრთელება და რეაბილიტაცია

### ფიზიოთერაპიის როლი

ფიზიკური რეაბილიტაცია: ოპერაციის შემდეგ უმნიშვნელოვანესია ფიზიკური თერაპია. ფიზიოთერაპევტი დაგეხმარებათ მუხლის გაძლიერებაში და მოძრაობის თანდათან აღდგენაში. ფიზიოთერაპია მოიცავს ვარჯიშებს, რომლებიც ეხმარება სახსარს უფრო სწრაფად დაბრუნდეს ფუნქციონირებაში და თავიდან აიცილოთ გართულებები.

### ტკივილის მართვა

მედიკამენტები და ტკივილის შემცირება: ოპერაციის შემდეგ ტკივილი ჩვეულებრივია, ამიტომ თქვენი ექიმი დაგინიშნავთ ტკივილის საწინააღმდეგო პრეპარატებს, რომლებიც დაგეხმარებათ გქონდეთ კომფორტული გამოჯანმრთელების პროცესი. მნიშვნელოვანია, რომ რეგულარულად გამოიყენოთ პრეპარატები, რათა ტკივილმა არ გამოიწვიოს მოძრაობის შეზღუდვა.

### მოძრაობისა და აქტივობების აღდგენა

როდის დავუბრუნდეთ ჩვეულებრივ ცხოვრებას?- მუხლის ჩანაცვლების ოპერაციის სრული გამოჯანმრთელება შეიძლება რამდენიმე თვემდე გაგრძელდეს. მუხლის ფუნქციის სრულად აღსადგენად აუცილებელია რეგულარული ვარჯიში და ექიმის მითითებების დაცვა. ყოველდღიური



აქტივობების დაბრუნება შესაძლებელია რამდენიმე კვირის შემდეგ, თუმცა სრული გამოჯანმრთელებისთვის საჭიროა მოთმინება და თანდათან გაზრდილი ფიზიკური დატვირთვა.

## როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

### შეშფოთების ნიშნები

როდის არის საჭირო დახმარება?- თუ ოპერაციის შემდეგ შეამჩნევთ სინითლეს, შეშუპებას, ინფექციის ნიშნებს ან მუხლის ძლიერი ტკივილს, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. დროული რეაგირება გართულებების პრევენციისთვის მნიშვნელოვანია.

### გამოჯანმრთელების მონიტორინგი

რეგულარული შემოწმებები: ექიმთან რეგულარული ვიზიტები და გამოკვლევები დაგეხმარებათ გამოჯანმრთელების პროცესის მონიტორინგში და საჭიროების შემთხვევაში დამატებითი მკურნალობის ან რეაბილიტაციის გეგმის შემუშავებაში.