

ხანგრძლივად გაგრძელდება, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.
შეიძლება საჭირო გახდეს დამატებითი გამოკვლევები ან მკურნალობის
კორექტირება.

დასკვნა

პნევმონია არის სერიოზული ფილტვების ინფექცია, თუმცა დროული
დიაგნოზით და მართვით შესაძლებელია მისი ეფექტური მკურნალობა
და პრევენცია. ვაქცინაცია, ჰიგიენის დაცვა და დროული მკურნალობა
ხელს უწყობს დაავადების თავიდან აცილებას და სწრაფ აღდგენას. თუ
გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან პნევმონიის ნიშნები, მიმართეთ ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო
მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი),
თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-105)

+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge



პაციენტი



ACCREDITATION
SANS FRONTIÈRES

france-asf.fr



პნევმონია: სიმპტომები, მკურნალობა და პრევენცია (რესპირატორული ჯანმრთელობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



პნევმონია: სიმპტომები, მკურნალობა და პრევენცია- საინფორმაციო
ბუკლეტი (რესპირატორული ჯანმრთელობა)

პნევმონია არის ფილტვების ინფექცია, რომელიც იწვევს სუნთქვის
გაძნელებას, ხველას, სიცხეს და ზოგჯერ მძიმე გართულებებს,
როგორიცაა ფილტვების სითხით გავსება. პნევმონია შეიძლება
გამოწვეული იყოს ბაქტერიებით, ვირუსებით ან სოკოებით და მისი
მკურნალობა ხშირად მოიცავს ანტიბიოტიკების ან ჰოსპიტალიზაციის
გამოყენებას. პრევენცია მოიცავს ვაქცინაციას, ჰიგიენის დაცვას და
ზოგადი ჯანმრთელობის შენარჩუნებას. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ
გაიგოთ, როგორ უნდა მართოთ პნევმონია, როგორ აღიდგინოთ
ჯანმრთელობა და როგორ აიცილოთ თავიდან ინფექცია.

რა არის პნევმონია და როგორ ვლინდება?

1. პნევმონიის ძირითადი სიმპტომები

როგორ ვლინდება?: პნევმონია ხშირად იწყება ხველით, რომელიც იწვევს სქელი, მწვანე ან ყავისფერი ნახველის გამოყოფას. ასევე თან ახლავს სიცხე, შეშუპება და სუნთქვის გაძნელება. სხვა სიმპტომებია მკერდის მძიმე ტკივილი, ღამით სითხის



2. რისკი
ვინ არის
ხანდაზ
ადამიან
პაციენ
და ფილ

ია
ული
ბები, დიაბეტი
ა.

როგო

1. მედ
რა მკუ
ინფექ
განიკუ
სპეცია
სიმპტ
ფილტ
საჭირო

ოკიდებულია
უმეტესად
იას
ირითადად
ოდესაც
ს, შეიძლება

2. მკურ
რამდენ
შეიძლება
ხველა და დაღლილობა, შეიძლება გაგრძელდეს რამდენიმე კვირის ან
თვის განმავლობაში და მნიშვნელოვანია, რომ პაციენტმა მიიღოს
საკმარისი დასვენება და სათანადო მკურნალობა.

ჯანმრთელება

როგორ ავიცილოთ პნევმონია?

1. ვაქცინაცია

რატომ არის საჭირო ვაქცინაცია?: პნევმონიის თავიდან აცილების
საუკეთესო საშუალებაა ვაქცინაცია. არსებობს პნევმონიის გამომწვევი
ზოგიერთი ბაქტერიის და ვირუსის საწინააღმდეგო ვაქცინები,
მაგალითად, პნევმოკოკური ვაქცინა და გრიპის ვაქცინა. ეს ვაქცინები
განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია ხანდაზმულებისთვის და ქრონიკული
დაავადებების მქონე ადამიანებისთვის.



2. ჰიგიენის დაცვა

როგორ ავიცილოთ ინფექცია?- ხშირად დაიბანეთ ხელები, მოერიდეთ
დაავადებულ ადამიანებს და შეინარჩუნეთ ჯანსაღი ცხოვრების წესი. ამ
გზით შეგიძლიათ შეამციროთ ინფექციების რისკი, რომლებიც
პნევმონიას იწვევს.

როგორ მოვემზადოთ პნევმონიის აღდგენისთვის?

1. დასვენება და რეაბილიტაცია

რატომ არის დასვენება მნიშვნელოვანი?: პნევმონიიდან
გამოჯანმრთელებისთვის აუცილებელია საკმარისი დასვენება და
ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვა. ეს დაგეხმარებათ სწრაფად
აღიდგინოთ ძალები და ხელი შეუწყოთ ფილტვების სრულად
გამოჯანმრთელებას. ასევე, სასურველია სითხეების საკმარისი
რაოდენობით მიღება, რათა თქვენი ორგანიზმი ჰიდრატირებული იყოს.

2. ექიმთან ვიზიტები და შემდგომი მოვლა

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?- გამოჯანმრთელების პროცესში
მნიშვნელოვანია, რომ რეგულარულად ესტუმროთ ექიმს და შეამოწმოთ
ფილტვების მდგომარეობა. თუ სიმპტომები გაძლიერდება ან