

დასკვნა

ანესთეზია არის მნიშვნელოვანი პროცესი, რომელიც უზრუნველყოფს ოპერაციის დროს თქვენს კომფორტსა და უსაფრთხოებას. ანესთეზიის ტიპის შერჩევა და მომზადება მოიცავს დიეტას, მედიკამენტების მართვას და ანესთეზიოლოგთან კონსულტაციას. სწორი მომზადება და პროცედურის შემდგომი რეკომენდაციების დაცვა უზრუნველყოფს წარმატებულ აღდგენას. თუ გაქვთ შეკითხვები ან შეშფოთებები, მიმართეთ თქვენს ექიმს.



პაციენტი



ACCREDITATION
SANS FRONTIÈRES
france-asf.fr



ანესთეზიისთვის მომზადება (ქირურგიული პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ანესთეზიისთვის მომზადება – საინფორმაციო ბუკლეტი (ქირურგიული პროცედურები)

ანესთეზია არის მნიშვნელოვანი პროცესი ქირურგიული ოპერაციებისა და სხვა სამედიცინო პროცედურების დროს, რომელიც გამოიყენება ტკივილისა და დისკომფორტის შესამსუბუქებლად. არსებობს ანესთეზიის რამდენიმე ტიპი: ლოკალური, მასშტაბური და ზოგადი. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას თითოეული ტიპის ანესთეზიაზე – როგორ უნდა მოემზადოთ მისთვის და რას უნდა ელოდოთ პროცედურის შემდეგ.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-123)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

რა არის ანესთეზია და რა ტიპები არსებობს?

1. ანესთეზიის ტიპები

•ლოკალური ანესთეზია: ლოკალური ანესთეზია გამოიყენება სხეულის კონკრეტულ ნაწილზე, როგორცაა კანი ან ღრძილები, რათა დროებით შეწყდეს ტკივილის შეგრძნება. იგი ხშირად გამოიყენება მცირე პროცედურებისთვის, მაგალითად, სტომატოლოგიურ მკურნალობაში.

•სრული ანესთეზია: ასეთი ანესთეზია მოქმედებს უფრო დიდ უბნებზე, მაგალითად, ქვედა სხეულზე. სპინალური და ეპიდურული ანესთეზიები ამის მაგალითებია და ხშირად გამოიყენება მშობიარობის ან ქვედა კიდურების ოპერაციების დროს.

•ზოგადი ანესთეზია: ზოგადი ანესთეზია იწვევს სრულ არაცნობიერ მდგომარეობას, რაც ნიშნავს, რომ პაციენტი ვერ გრძნობს და ვერ იხსენებს პროცედურას. ის გამოიყენება კომპლექსური ქირურგიული ჩარევების დროს.

როგორ მოვემზადოთ ანესთეზიისთვის?

1. დიეტის ინსტრუქციები

•დიეტის საჭიროება: ზოგადი ანესთეზიის შემთხვევაში საჭიროა 6-8 საათიანი დიეტა, რათა ოპერაციის დროს გართულებების რისკი შემცირდეს. ეს მოიცავს საკვებისა და სითხეების მიღების შეზღუდვას.

2. მედიკამენტების მართვა

•რა უნდა უთხრათ ექიმს: თუ იღებთ მედიკამენტებს, აუცილებელია აცნობოთ ექიმს, რადგან ზოგიერთი პრეპარატი, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლები, გავლენას ახდენს ოპერაციის მიმდინარეობაზე. ექიმმა შესაძლოა დაგინიშნოს დროებით შეწყვიტოთ გარკვეული მედიკამენტების მიღება.

3. კონსულტაცია და შეკითხვები

•საუბარი ანესთეზიოლოგთან: მნიშვნელოვანია, რომ ოპერაციის წინ კონსულტაცია გაიაროთ ანესთეზიოლოგთან, რათა განიხილოთ თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობა, წინა ოპერაციების ისტორია, ალერგიები ან ანესთეზიის წინა გამოცდილება. ეს ინფორმაცია დაეხმარება ექიმს სწორად დაგინიშნოს ანესთეზია და შეამციროთ რისკები.



რას უნდა ველოდოთ ანესთეზიის შემდეგ?

1. ოპერაციის შემდგომი მდგომარეობა

•გაჯანსაღება და აღდგენა: ზოგადი ანესთეზიის შემდეგ შესაძლოა იგრძნოთ სირთულეები კონცენტრაციაში, მოთენთილობა ან დაბნეულობა, რაც ნორმალურია და მალე გაივლის. მასშტაბური ან ლოკალური ანესთეზიის შემთხვევაში შეგრძნებები აღდგება რამდენიმე საათში.

2. გვერდითი მოვლენები

•სავარაუდო გვერდითი მოვლენები: ანესთეზიის შემდეგ შესაძლოა განიცადოთ თავის ტკივილი, ლებინება ან დაბნეულობა. ზოგჯერ შეიძლება იყოს ტკივილი ან ხმაურის შეგრძნება ინექციის ან ჩარევის ადგილზე. ექიმი მოგანვდით რეკომენდაციებს, როგორ გაუმკლავდეთ ამ გვერდით ეფექტებს.

3. რა უნდა გააკეთოთ სახლში

•გადაყვანა და დასვენება: ზოგადი ანესთეზიის შემდეგ არ შეგიძლიათ მართოთ ავტომობილი, ამიტომ დაგჭირდებათ დახმარება სახლში მისვლაში. რეკომენდებულია დასვენება რამდენიმე დღის განმავლობაში და ექიმის ინსტრუქციების დაცვა ტკივილგამაყუჩებლების ან სხვა მედიკამენტების მიღების შესახებ.