

მიჰყვებით ექიმის რეკომენდაციებს და ზრუნავთ საკუთარ ჯანმრთელობაზე, ეს დაგეხმარებათ უფრო სწრაფად და უსაფრთხოდ გამოჯანმრთელებაში.



პაციენტი



ACCREDITATION
SANS FRONTIÈRES
france-asf.fr



გამონერის დაგეგმვა: როგორ მოვემზადოთ
საავადმყოფოდან გამონერისთვის და
უზრუნველყოთ წარმატებული
გამოჯანმრთელება სახლში (ზოგადი
ინფორმაცია)
საინფორმაციო ბუკლეტი



გამონერის დაგეგმვა – საინფორმაციო ბუკლეტი (ზოგადი ინფორმაცია)

პაციენტის საავადმყოფოდან გამონერა არის სამედიცინო ზრუნვის ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი ნაწილი, რადგან სახლში დაბრუნება მოითხოვს სათანადო მომზადებას და მკაცრად განსაზღვრული გეგმის დაცვას. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ, გაიგოთ, რა არის საჭირო საავადმყოფოდან გამონერის დროს, როგორ დაიცვათ ექიმის რეკომენდაციები და როგორ გაუმკლავდეთ გამოჯანმრთელების პროცესს სახლში.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.
აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-132)



1.გამოჯანმრთელების ინსტრუქციები და მომზადება

1.1 მკურნალობის შემდგომი ინსტრუქციები

თქვენი გამოწერის დროს, ექიმი მოგაწვდით დეტალურ ინსტრუქციებს, რომლებიც მოიცავს თქვენი ჯანმრთელობის დაცვისა და გამოჯანმრთელების გეგმას. ეს მოიცავს წამლების მიღების გრაფიკს, ფიზიკური შეზღუდვების დაცვას ან სხვა საჭირო რეკომენდაციებს, რომლებსაც უნდა მიჰყევით სახლში.

1.2 მედიკამენტების მიღება და მათი დოზები

საჭიროა, რომ ზუსტად იცოდეთ, რა მედიკამენტებს იღებთ, რა დოზით და რა ხანგრძლივობით. შეინახეთ ყველა ეს ინფორმაცია და გაიგეთ თითოეული მედიკამენტის მიზანი. თუ რაიმე კითხვა გექნებათ, მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს დამატებითი განმარტებისთვის.

1.3 შემდგომი ვიზიტები და კონსულტაციები

ექიმი დაგინიშნავთ შემდგომ ვიზიტებს ან კონსულტაციებს, რომლებსაც უნდა დაესწროთ თქვენი მდგომარეობის რეგულარული მონიტორინგისთვის. არ გამოტოვოთ ეს ვიზიტები, რადგან მათ გამოტოვებამ შეიძლება შეამციროს მკურნალობის ეფექტურობა.

2. სახლის პირობებში გამოჯანმრთელება

2.1 გამოჯანმრთელების პროცესის მხარდაჭერა

თქვენი სახლის პირობებში გამოჯანმრთელების პროცესს სჭირდება ყურადღება და მკურნალობის სიფრთხილით დაცვა. შეასრულეთ ექიმის მიერ გაცემული რეკომენდაციები და შეეცადეთ თავიდან აიცილოთ მდგომარეობის გაუარესება.

2.2 ფიზიკური შეზღუდვები და უსაფრთხოება

თუ გამოწერის შემდეგ საჭიროა ფიზიკური შეზღუდვების დაცვა, მაგალითად, ფიზიკური აქტივობის შემცირება ან სპეციალური მონაცვობილობების გამოყენება, დარწმუნდით, რომ იცით, როგორ მოიქცეთ სწორად. უსაფრთხოების დაცვა მნიშვნელოვნად ამცირებს გართულებების რისკს.

2.3 საჭირო დახმარების მიღება

თუ თქვენ გჭირდებათ დამატებითი დახმარება, როგორიცაა სახლის მოვლა, ფიზიოთერაპია ან სპეციალური აღჭურვილობა, მიმართეთ ექიმს, რათა მიიღოთ საჭირო ინფორმაცია და მხარდაჭერა.



3. გამაფრთხილებელი ნიშნები და დახმარების მიღება

3.1 მდგომარეობის გაუარესების ნიშნები

სახლში ყოფნისას მნიშვნელოვანია, რომ ყურადღებით დააკვირდეთ ჯანმრთელობის ნებისმიერი გაუარესების ნიშნებს. ეს შეიძლება მოიცავდეს ტემპერატურის მომატებას, ტკივილის გაძლიერებას ან სხვა გართულებებს.

3.2 ექიმთან დროული კონტაქტი

თუ რომელიმე გამაფრთხილებელი ნიშანი გამოჩნდება, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს ან ჯანდაცვის სხვა პროფესიონალს. დროული რეაგირება თავიდან აგაცილებთ მდგომარეობის გართულებას.

3.3 გადაუდებელი დახმარება

თუ მდგომარეობა კრიტიკულია და მოითხოვს სასწრაფო დახმარებას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ გადაუდებელ დახმარებას ან ენვით უახლოეს სამედიცინო დაწესებულებას.

საავადმყოფოდან გამოწერის პროცესი და სახლის პირობებში გამოჯანმრთელება მოითხოვს წინასწარ მომზადებას, ყურადღებას და ზუსტ კომუნიკაციას თქვენი ჯანდაცვის გუნდთან. თუ სწორად