

# როგორ დავაგაბოთ თქვენი საავადმყოფოს ლოგო პაციენტის განათლების ბუკლეტზე

თუ გინდათ რომ საინფორმაციო ბუკლეტები მორგებული იყოს თქვენს საავადმყოფოზე და გინდათ რომ ბუკლეტზე დატანილი იყოს თქვენი სამედიცინო დანებსებულების ლოგო და საკონტაქტო ინფორმაცია

**დაგვიკავშირდით: [Info@accreditation.ge](mailto:Info@accreditation.ge)**

აუცილებლად მიმართეთ ექიმს ან მიიღეთ შესაბამისი ზომები, როგორცაა გლუკოზის მიღება ან ინსულინის შეყვანა. დროული რეაგირება კრიტიკულია, რათა თავიდან აიცილოთ სერიოზული გართულებები.

## 2. გართულებების ნიშნები

მონიტორინგი. თუ თქვენ შეამჩნევთ ცვლილებებს მხედველობაში, სუნთქვის გართულებებს, გულ-სისხლძარღვთა პრობლემებს ან ფეხებში დაბუყებას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს, რადგან ეს შეიძლება იყოს დიაბეტის გართულებების ნიშანი.

## დასკვნა

ტიპი 1 დიაბეტის მართვა მოითხოვს რეგულარულ მონიტორინგს, ინსულინის სწორად გამოყენებას და ცხოვრების სტილის ცვლილებებს. ექიმთან რეგულარული კონსულტაციები, დიეტა და ფიზიკური აქტივობა დაგეხმარებათ, რომ წარმატებით მართოთ ეს მდგომარეობა და თავიდან აიცილოთ გართულებები. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან გჭირდებათ დამატებითი ინფორმაცია ტიპი 1 შაქრიანი დიაბეტის მართვასთან დაკავშირებით, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

**თქვენი კლინიკის  
QR კოდი**

შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საკონსულტაციო და არა  
ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი ევგენი ფსაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი,  
საკონსულტაციო სამსახურის უფროსი, ტიპი 1 შაქრიანი დიაბეტის მართვა  
(ფილატის მარცხენა), პნეიმონი, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი,  
2024, 4 პ. (PMIG-053)

|                   |                                                                  |                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| +995 555 123 456  | <a href="mailto:Info@Clini.ge">Info@Clini.ge</a>                 | <a href="http://www.clini.ge">www.clini.ge</a>           |
| +995 598 43 50 34 | <a href="mailto:Info@accreditation.ge">Info@accreditation.ge</a> | <a href="http://www.sheniekimi.ge">www.sheniekimi.ge</a> |

**თქვენი კლინიკის  
საკონტაქტო ინფორმაცია**

**თქვენი კლინიკის  
ლოგო**



**პაციენტი**

**კლინიკის  
ლოგო**



**ACCREDITATION  
CANADA**

## ტიპი 1 შაქრიანი დიაბეტის მართვა (დიაბეტის მართვა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ტიპი 1 შაქრიანი დიაბეტის მართვა – საინფორმაციო ბუკლეტი  
(დიაბეტის მართვა)

ტიპი 1 შაქრიანი დიაბეტი არის ქრონიკული მდგომარეობა, რომელიც გამოწვეულია იმით, რომ ორგანიზმი ვერ აწარმოებს ინსულინს — ჰორმონს, რომელიც არეგულირებს სისხლში შაქრის დონეს. ტიპი 1 დიაბეტის მქონე ადამიანები საჭიროებენ ყოველდღიურ ინსულინის ინექციებს, რათა შეინარჩუნონ სისხლში გლუკოზის ნორმალური დონე. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ, გაიგოთ, როგორ უნდა მართოთ შაქრიანი დიაბეტი, როგორ აკონტროლოთ სისხლში შაქრის დონე და როგორ შეინარჩუნოთ ჯანმრთელი ცხოვრების წესი.

