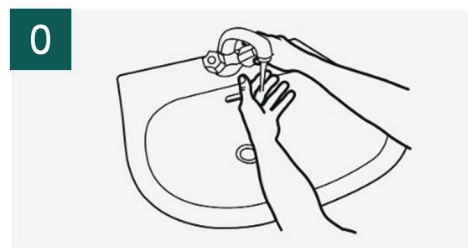


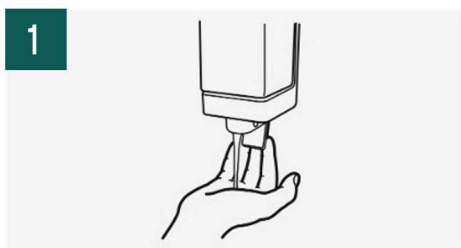
ხელების წყლითა და საპნით დაბანის წესები

დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით, ხოლო მათზე ხელმისაწვდომობის
არქონისას გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი

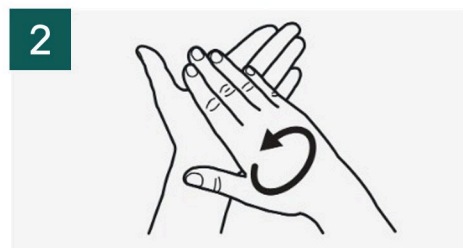
 პროცედურის საერთო ხანგრძლივობა: 40-60 წმ



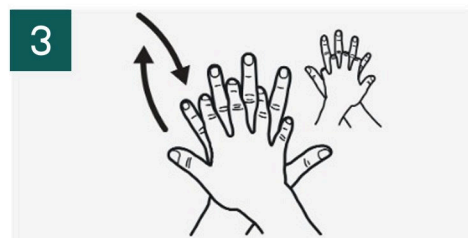
დაისველეთ ხელები წყლით



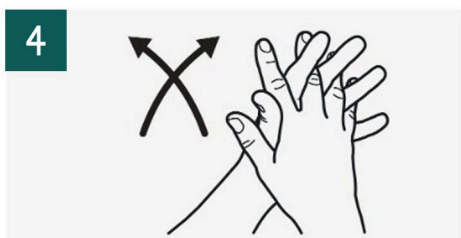
ჩამოასხით ხელისგულზე
საკმარისი საპონი ხელის ზედაპირების
სრულად დასაფარად



გადაანანილეთ და შეიზილეთ
თანაბრად ხელის გულებზე



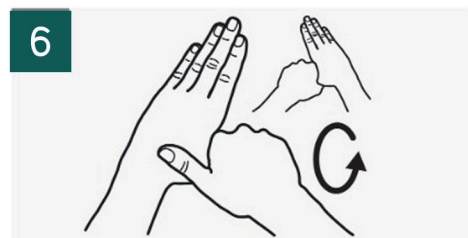
მარჯვენა ხელისგულით დაიმუშავეთ
მარცხენა ხელის ზურგი, თითების
გადაჭდობით და პირიქით



ხელისგულები შეატყუპეთ და
თითები გადააჭდეთ



თითის ზურგები დაიმუშავეთ
მეორე ხელის მუჭში მოქცევით



მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ
წრიული მოძრაობით მარჯვენა
მუჭით და პირიქით



მარჯვენა ხელის თითების
წინ და უკან წრიული მოძრაობით
მარცხენა ხელისგულზე და პირიქით



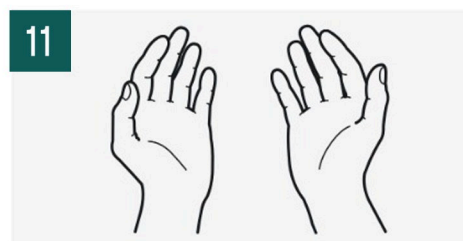
დაიბანეთ ხელები წყლით



გაიმშრალეთ ხელები
ერთჯერადი ხელსახოცით



ონკანის დასაკეტად გამოიყენეთ
ერთჯერადი ხელსახოცი



თქვენი ხელები უკვე უსაფრთხოა

