ASF-TOOL-CARDIAC-EMERGENCY-RESPONSE-POSTER-AND-DRILL-LOG-V2

ვარდნა იატაკზე — გულის გადაუდებელი რეაგირება

დოკუმენტის კოდი	ASF-TOOL-CARDIAC-EMERGENCY-RESPONSE-POSTER-AND-DRILL-LOG-V2
ინსტრუმენტი	ვარდნა იატაკზე — გულის გადაუდებელი რეაგირება
კომპლექტი	ინსტრუმენტი 2 / 4 · ფიტნესი და კეთილდღეობა
ლიცენზია	ASF ორიგინალი · CC BY-NC-SA 4.0

ინსტრუმენტი 2 / 4 · ფიტნესი და კეთილდღეობა

ASF ინსტრუმენტი · CC BY-NC-SA 4.0

პოსტერი AED-თან, ოთხი ნაბიჯი, რომელსაც ყოველი ინსტრუქტორი იცნობს, და წვრთნის ჟურნალი, რომელიც ამტკიცებს, რომ ეს სამ წუთში მუშაობს.

ვარდნა? შეამოწმე · დარეკე · კომპრესია · დეფიბრილაცია

- 1 CHECK — დაიძახე და შეანჯღრიე. არ რეაგირებს? არ სუნთქავს ნორმალურად? — მიიჩნიე გულის გაჩერებად.
- 2 CALL — დარეკე _____ (გადაუდებელი). გააგზავნე ვინმე AED-ის მოსატანად — ის არის _____.
- 3 COMPRESS — გულმკერდის ცენტრში, მაგრად და სწრაფად, წუთში 100–120, 5–6 სმ სიღრმეზე. არ შეწყვიტო, გარდა შოკის დროს.
- 4 DEFIBRILLATE — ჩართე AED. მიჰყევი ხმას. ელექტროდები შიშველ გულმკერდზე. დაშორდი. შოკი, თუ გეუბნება. განაგრძე კომპრესიები.

AED ყოველთვიური შემოწმება	თარიღი	მწვანე ნათურა ☐	ელექტროდების ვადა	ბატარეა	შეამოწმა
		☐			
		☐			
		☐			

კვარტალური წვრთნა	თარიღი	სცენარი	დრო CPR-ის დაწყებამდე	დრო პირველ შოკამდე	პერსონალი (სერტიფიცირებული ☐)	გაკვეთილები
					☐	
					☐	

სტანდარტი: ყოველ ინსტრუქტორსა და მისაღებ პერსონალს აქვს მოქმედი CPR/AED სერტიფიკატი (ენახლება ყოველ 2 წელიწადში); AED ხელმისაწვდომია 90 წამში ყოველი წვრთნის ადგილიდან; წვრთნა აღწევს პირველ შოკს 3 წუთში. სერტიფიკატების რეესტრს ინახავს მენეჯერი.

ASF სტანდარტები: Fitness & Wellness სტანდარტი 3 — გადაუდებელი მზადყოფნა (გადამოწმების საშუალება: AED ჟურნალი, სერტიფიკატების რეესტრი, წვრთნის დროები).

ASF-TOOL-FW-02 · WHO მასალიდან ადაპტირებული · CC BY-NC-SA 3.0 IGO · უფასოდ იბეჭდება, გამოიყენება და ითარგმნება — შეინარჩუნეთ ASF ბლოკი · https://france-asf.fr/tools/cardiac-emergency-response-poster-and-drill-log/