ASF-TOOL-FP-04

დაცემების პრევენცია — რა შეგიძლიათ თქვენ და თქვენმა ოჯახმა

ASF · ინსტრუმენტარიუმი · დაცემების პრევენცია

პაციენტისა და ოჯახის ბუკლეტი · A4, ერთხელ გადაკეცილი

ვინ გვაძლევს დაცემას და რა შეგიძლიათ თქვენ გააკეთოთ

1. რატომ ხდება დაცემა საავადმყოფოში

თქვენ ხართ ავად, უცნობ ოთახში, ხშირად იმ მედიკამენტებზე, რომლებიც გიხდით თავბრუს ან ძილიანობას, მიერთებული გაქვთ მილი ან კათეტერი. დაცემების უმრავლესობა ხდება ლოგინიდან ადგომისას ან ტუალეტში მისვლისას, და უმრავლესობა — ღამით. ისინი ხშირია და უმრავლესობა თავიდან აცილებადია.

2. რას აკეთებს პალატა

- აფასებს დაცემის რისკს თქვენს მოსვლისას და ყოველი ცვლილების შემდეგ
- ინახავს საწოლს დაბალს და მუხრუჭებს ჩართულს, ზარს და თქვენს ნივთებს ხელისგულზე, ღამით შუქს
- რეგულარულად გიყურებენ და გეხმარებით ტუალეტამდე, სანამ თხოვდეთ
- ამოწმებს თქვენს მედიკამენტებს რისკის გამზრდელ წამლებზე

3. რას შეგიძლიათ თქვენ

- დარეკეთ, ნუ დავარდებით. გამოიყენეთ ზარი და დაელოდეთ დახმარებას ადგომისას, განსაკუთრებით ღამით და ოპერაციის ან ახალი მედიკამენტის პირველ დღეს.
- ატარეთ არასრიალა ფეხსაცმელი და არა წინდები ან ფართო ფლოსტები.
- ჩაიდეთ სათვალე და სავალი საშუალება ხელის ქვეშ და გამოიყენეთ ისინი.
- ერთი წუთი დაჯექით საწოლის კიდეზე ადგომამდე.
- თქვით მედდას, თუ გიბრუნდებათ თავბრუ, სისუსტე ან დაბნეულობა, ან თუ ბოლო თვეებში სახლში დაეცით.

4. რა შეუძლია ოჯახს

- უთხარით მედდას სახლში დაცემების, ცუდი მხედველობისა და ღამის დაბნეულობის შესახებ.
- მოიტანეთ შესაბამისი ფეხსაცმელი და სახლიდან სავალი საშუალება.
- დარჩით, როცა შეგიძლიათ, რისკის ყველაზე მაღალ დროს — საღამოს და პროცედურების შემდეგ.
- ჰკითხეთ, რა არის დაცემის გეგმა, და ჰკითხეთ ხელმეორედ, თუ ის არ სრულდება.

თუ გაწუხებთ დაცემა ან მისი დამუშავება, უთხარით პალატას — ხოლო თუ უპირატესობას ანიჭებთ დამოუკიდებელ ადამიანს, დაასკანერეთ პაციენტის ხმის QR კოდი პალატაში ან დარეკეთ ASF-ის ცხელ ხაზზე. შეგიძლიათ ანონიმურად დარჩეთ.

ASF სტანდარტები: უნივერსალური იატაკი — დაცემების პრევენცია; სტანდარტი 2 — პაციენტის ინფორმაცია

ASF-TOOL-FP-04 · დაადაპტირებულია AHRQ-ს (აშშ) მასალიდან · აშშ საჯარო დომენი · გამოყენება და თარგმნა თავისუფალია — შეინარჩუნეთ ASF-ის ბლოკი · https://france-asf.fr/tools/falls-family-leaflet/ · გვ. 1