Accréditation Sans Frontières (ASF) ხელსაწყოების ნაკრები 19 · ფიტნესი და კეთილდღეობა · ხელსაწყო 4 4-დან		ASF · ხელსაწყო **ინსტრუქტორების კვალიფიკაციისა და კომპეტენციის რეესტრი**	
ხელსაწყო	ინსტრუქტორების კვალიფიკაციისა და კომპეტენციის რეესტრი	**კოდი**	ASF-TOOL-FW-04
სტატუსი	ადაპტირებული ვერსია	**წყარო**	ASF-ის ხელსაწყოების ნაკრები

ASF · ფიტნესი · ინსტრუქტორების რეესტრი

ASF · ხელსაწყო · ადაპტირებული ვერსია · https://france-asf.fr/tools/instructor-qualification-register/

ყოველი ინსტრუქტორი, ყოველი კვალიფიკაცია, ყოველი ვადა — EREPS-ის (ევროპული რეესტრი ვარჯიშის სპეციალისტებისთვის) დონეების შესაბამისად

ინსტრუქტორი	კვალიფიკაცია (სერტიფიკატი, პროვაიდერი, EQF/EREPS დონე)	წყაროსთან შემოწმებული ☐ (თარიღი)	სპეციალიზაციები (მაგ. ხანდაზმულები, მშობიარობამდე/შემდეგ, რეაბილიტაცია)	პრაქტიკის ფარგლები — შეუძლია ასწავლოს	CPR/AED (ვადა)	პირველი დახმარება (ვადა)	დაზღვევა (ვადა)	CPD საათები ამ წელს
		☐						
		☐						
		☐						
		☐						
		☐						

1. დონეები (EREPS / EQF, ცნობისთვის)

დონე	როლი	შეუძლია
EQF 3	ფიტნესის ასისტენტი / დარბაზის ინსტრუქტორი	წევრების ინსტრუქტაჟი; დარბაზის ზედამხედველობა; ჯგუფური ტრენინგები კვალიფიკაციის ფარგლებში
EQF 4	პერსონალური ტრენერი / ჯგუფური ფიტნესის ინსტრუქტორი	ვარჯიშის დაგეგმვა და ტრენინგი, ფორმალურად ჯანმრთელი ზრდასრულებისთვის — ინდივიდუალურად და ჯგუფში
EQF 5	სპეციალისტი (მაგ. ვარჯიში ჯანმრთელობისთვის, ხანდაზმულებისთვის, მშობიარობამდე/შემდეგ)	მუშაობს კვალიფიკაციაში მითითებულ განსაკუთრებულ ჯგუფებთან, სადაც საჭიროა — სამედიცინო ნებართვით
—	არ არის ამ რეესტრში	არ ასწავლის, არ ზედამხედველობს და არ გეგმავს ვარჯიშს

წესები. ინსტრუქცია არ ტარდება ჩაწერილი ფარგლების გარეთ. ვადები მონიშნულია 60 დღით ადრე; ინსტრუქტორი, რომელსაც CPR სერტიფიკატის ვადა გაუვიდა, დარბაზში მარტო არ მუშაობს. კვალიფიკაციები მოწმდება გამცემი ორგანოდან, არა ასლიდან. წევრებს შეუძლიათ მოითხოვონ ინსტრუქტორის ჩანაწერის ნახვა.

ASF სტანდარტები: ფიტნესისა და კეთილდღეობის სტანდარტი 2 — ინსტრუქტორის კომპეტენცია (დამადასტურებელი საშუალება: რეესტრი, შემოწმების ჩანაწერები).