Accréditation Sans Frontières (ASF) ხელსაწყოების ნაკრები 12 · წნევითი დაზიანების პრევენცია · ხელსაწყო 4 5-დან		ASF · ხელსაწყო საწოლის წყლულების თავიდან აცილება — რა შეუძლია ოჯახს	
ხელსაწყო	საწოლის წყლულების თავიდან აცილება — რა შეუძლია ოჯახს	**კოდი**	ASF-TOOL-PI-04
სტატუსი	ადაპტირებული ვერსია	**წყარო**	ASF-ის ხელსაწყოების ნაკრები

ASF · წნევითი დაზიანების პრევენცია · ოჯახის ბროშურა

ASF · ხელსაწყო · ადაპტირებული ვერსია · https://france-asf.fr/tools/pressure-family-leaflet/

პაციენტისა და ოჯახის ბროშურა, საავადმყოფოსთვის და სახლისთვის. წნევა, ტენიანობა, კვება, მოძრაობა — და პირველი ნიშანი, რომელსაც უნდა დააკვირდეთ.

1. რა არის საწოლის წყლული

წნევითი დაზიანება — საწოლის წყლული, წნევის წყლული — არის კანისა და მის ქვეშ მდებარე ქსოვილის დაზიანება, როცა ერთ პოზიციაში ძალიან დიდხანს წევხართ ან ზიხართ. ის იწყება წითელი ლაქით ძვლის თავზე — კუდუსხლზე, ქუსლებზე, მენჯზე — და რამდენიმე დღეში შეიძლება ღრმა ჭრილობად იქცეს. ის მტკივნეულია, თვეები სჭირდება განკურნებას და თითქმის ყოველთვის შესაძლებელია მისი თავიდან აცილება.

2. ვისთვის არის რისკი

ყველასთვის, ვისაც არ შეუძლია ადვილად მოძრაობა: ოპერაციის შემდეგ, თაბაშირში, ძალიან ავადმყოფებს, ძალიან მოხუცებს, ძალიან გამხდარს ან ზედმეტ წონიანს, შარდის ან განავლის უკონტროლობის მქონეს, ცუდად მიმღებს, შაქრიანი დიაბეტით ან ცუდი ცირკულაციით მყოფს.

3. ოთხი რამ, რომელიც აცილებს

რა გააკეთოთ	რა უნდა ქნათ
მოძრაობა	საწოლში პოზიცია შეიცვალეთ მინიმუმ ყოველ 2 საათში, სკამზე — ყოველ საათში. ნებისმიერი მცირე ცვლილებაც კი ეხმარება. სთხოვეთ მედდას, აჩვენოს, როგორ შეაბრუნოთ უსაფრთხოდ.
მშრალად ყოფნა	დაუყოვნებლივ შეცვალეთ სველი ტანსაცმელი და თეთრეული. კანი დაიმშრალეთ მსუბუქად, არ გახეხოთ. გამოიყენეთ დამცავი კრემი, თუ მედდა ურჩევს.
კვება და სითხე	ცილა, ხილი, ბოსტნეული და საკმარისი სითხე. თუ პაციენტი არ ჭამს, უთხარით მედდას.
შემოწმება	დააკვირდით კუდუსხლს, ქუსლებს, მენჯს, იდაყვებსა და მხრებს დილით და საღამოს. დააჭირეთ წითელ ადგილს: თუ ის არ გათეთრდება და ისევ ვარდისფერი არ გახდება, დღესვე უთხარით მედდას.

4. სახლში

- • გაწერამდე ჰკითხეთ: რომელი ლეიბი ან ბალიში, რამდენ ხანში უნდა შეიცვალოს პოზიცია, რა უნდა შეამოწმოთ, ვის დარეკოთ.
- • ქუსლები საწოლიდან აწიეთ — ბალიში ქვრივის ქვეშ.
- • წითელი ლაქა, რომელიც 30 წუთში არ ქრება, არის მიზეზი იმავე დღეს დარეკოთ კლინიკაში.

თქვენც გუნდის ნაწილი ხართ. ოჯახი, რომელიც ეხმარება შებრუნებაში, შემოწმებასა და კვებაში, ყველა ლეიბზე მეტ საწოლის წყლულს აცილებს. სთხოვეთ მედდას აჩვენოს; ჰკითხეთ ხელახლა, თუ არ ხართ დარწმუნებული.

ASF სტანდარტები: სტანდარტი 2 — ინფორმაცია პაციენტისთვის; სტანდარტი 6 — მომვლა და გაწერა.