FW-FRM-003: ფუნქციური შეფასებისა და პროგრამის ჩანაწერი

ფორმა · FW-FRM-003 · ვერსია 1.0 · დამტკიცებულია ASF ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

მხარს უჭერს: 30.4

დანიშნულება

აღნუსხავს წევრის ტრავმის ან მდგომარეობის ფუნქციურ შეფასებას და პროგრამის პროგრესირებას, რომელიც მზაობას შეესაბამება.

როგორ შევავსოთ

- ჩაატარეთ და აღნუსხეთ ტრავმის ფუნქციური შეფასება.
- განსაზღვრეთ პროგრამა და მისი პროგრესირების ეტაპები.
- აღნუსხეთ ყოველი პროგრესირების გადაწყვეტილება და მისი მზაობის საფუძველი.

შემოწმებები

შემოწმება	ჩანაწერი
ფუნქციური შეფასება (თარიღი, მეთოდი)	დიახ
პროგრამა და ეტაპები	დიახ
პროგრესირების გადაწყვეტილება და მზაობის საფუძველი	დიახ
ინსტრუქტორი და თარიღი	დიახ

მტკიცებულებები

მითითება	შენიშვნა
E-009	ეფუძნება WHO-ს რეკომენდაციებს ციფრული ჯანმრთელობისა და მონაცემთა დაცვის შესახებ, American College of Sports Medicine-ის Guidelines for Exercise Testing and Prescription-ს (მე-11 გამოცემა, 2021) და American Heart Association-ის სახელმძღვანელოებს კარდიოპულმონალური რესუსციტაციისა და გულ-სისხლძარღვთა გადაუდებელი მოვლის შესახებ (2020).
E-006	ASF Policy Framework v1.2. Adapted.
E-009	ASF Expert Committee consensus.

ცვლილებების ისტორია

ვერსია	თარიღი	რა შეიცვალა	დამტკიცება
1.0		პირველი ვერსია	

ამ დოკუმენტის ელექტრონული სწავლება

- Rehabilitation and Recovery Programs in Fitness and Wellness (FIT-10)

წყაროები

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Policy Framework v1.2. (E-006)
- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Expert Committee consensus on Standard 1. (E-009)