ორგანიზაციის სახელი ობიექტი ან განყოფილება		გეგმა კარდიული და სამედიცინო გადაუდებელი გეგმა	
დოკუმენტის ID	FW-PLN-001	**ვერსია**	1.0
სტატუსი	ცარიელი ფორმა, მოსარგებად	**გამოცემის თარიღი**	
გადახედვის თარიღი		**ანაცვლებს**	
პასუხისმგებელი		**დაამტკიცა**	
ხელმოწერა			

გეგმა · FW-PLN-001 · ვერსია 1.0 · დამტკიცებულია ASF ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

მხარს უჭერს: 30.10

მოკლედ

- პერსონალი გადამზადებულია კარდიული და სხვა სამედიცინო გადაუდებელი მდგომარეობების ამოსაცნობად და მათზე სათანადოდ სარეაგირებლად (HOS-FRM-013).
- დეფიბრილატორი და გადაუდებელი აღჭურვილობა ხელმისაწვდომია და შემოწმებულია (FW-REG-003).
- რეაგირება განსაზღვრული ინტერვალით ვარჯიშდება.
- გეგმაში დასახელებულია, ვინ რეაგირებს და ვინ იძახებს დახმარებას.
- შეწყვიტეთ საქმიანობა და მიიღეთ დახმარება დაუყოვნებლივ, თუ: წევრი გაითიშა და არავინ იცის დეფიბრილატორის გამოყენება.

1. 1. მიზანი

უზრუნველვყოთ, რომ პერსონალი რეაგირებდეს კარდიულ და სამედიცინო გადაუდებელ მდგომარეობებზე ვარჯიშის დროს (30.10).

2. 2. სფერო

ვრცელდება	საავადმყოფოს კლინიკური და დამხმარე პერსონალი

ადგილმდებარეობა	დაწესებულების ყველა პალატა, კლინიკა და განყოფილება
როდის	ყოველთვის, როცა სრულდება აღწერილი საქმიანობა
არ ვრცელდება	საქმიანობა, რომელსაც მოიცავს სხვა დოკუმენტი, ჩამოთვლილი მე-15 განყოფილებაში

3. 3. განმარტებები

ტერმინი	მნიშვნელობა
კლინიკური ხელმძღვანელი	ექიმი ან ექთანი, რომელიც ამ დროს უძღვება უბანს

4. 4. საფუძვლები

წევრს ვარჯიშის დროს შეიძლება ჰქონდეს მიოკარდიუმის ინფარქტი ან დაცემა. პერსონალი, რომელმაც იცის, რა უნდა გააკეთოს და აქვს აღჭურვილობა მზად, პირველ წუთებში შეიძლება სიცოცხლის გადარჩენას შეუწყოს ხელი.

5. 5. პასუხისმგებლობები

როლი	პასუხისმგებლობა	კომპეტენცია
ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	პასუხისმგებელია გეგმასა და ვარჯიშზე	კლინიცისტი ან მენეჯერი
მორიგე გადამზადებული პერსონალი	რეაგირება გადაუდებელ შემთხვევაზე	პერსონალი

6. 6. მასალები და აღჭურვილობა

ნივთი	მოთხოვნა	მდგომარეობა

ამ დოკუმენტში მითითებული ჩანაწერები და ფორმები	მიმდინარე ვერსია	შემოწმებულია გამოყენებამდე

7. 7. უსაფრთხოება

- თუ პაციენტი პირდაპირ საფრთხის ქვეშაა, შეაჩერეთ საქმიანობა და გამოიძახეთ დახმარება. გადაუდებელი მოვლა არ გადადოთ დოკუმენტაციის შევსების გამო.

8. 8. დაწყებამდე

- დარწმუნდით, რომ ამ დოკუმენტში მითითებული ფორმები და აღჭურვილობა ხელმისაწვდომია და მიმდინარეა.

9. 9. პროცედურა

ნაბიჯი 1. მომზადება.

- თითოეული სესიისთვის დაადასტურეთ, რომ მორიგეობს გადამზადებული პერსონალი.

ძირითადი პუნქტი: გადამზადებულია.

ნაბიჯი 2. აღჭურვა.

- შეამოწმეთ დეფიბრილატორი და აღჭურვილობა რეესტრის მიხედვით.

ძირითადი პუნქტი: აღჭურვილია.

ნაბიჯი 3. ვარჯიში.

- ივარჯიშეთ რეაგირებაზე განსაზღვრული ინტერვალით და დააფიქსირეთ.

ძირითადი პუნქტი: ივარჯიშა.

10. 10. გადაწყვეტილების წერტილები

- ამ პროცედურაში გადაწყვეტილების წერტილები არ არის.

11. 11. განსაკუთრებული სიტუაციები

სიტუაცია	მოქმედება
არასამუშაო საათები	მიჰყევით იგივე ნაბიჯებს. გამოიყენეთ უბნის კედელზე მითითებული მორიგე საკონტაქტო ინფორმაცია.

12. 12. ესკალაცია

- ყოველი სერიოზული პრობლემა დაუყოვნებლივ გადაეცემა მორიგე კლინიკურ ხელმძღვანელს, ხოლო იმავე დღეს — კლინიკურ დირექტორს.

13. 13. მონიტორინგი

მაჩვენებელი	მიზნობრივი მაჩვენებელი	სიხშირე	პასუხისმგებელი	თუ არ შესრულდა
სესიები გადამზადებული პერსონალითა და შემოწმებული დეფიბრილატორით	100%	ყოველთვიურად	ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	ესკალაცია სამედიცინო დირექტორთან

14. 14. ჩანაწერები

ჩანაწერი	ინახება	შენახვის ვადა
ამ დოკუმენტში მითითებული ჩანაწერი	პაციენტის ისტორია ან უბნის საქმე	დაწესებულების ჩანაწერების პოლიტიკით დადგენილი პერიოდი, წლები

15. 15. სწავლება

- პერსონალი ამ დოკუმენტში ივარჯიშებს ჩართვისას და ყოველ წელს განახლდება, დაფიქსირებული კომპეტენციის შემოწმებით.

16. 16. დაკავშირებული დოკუმენტები

ID	სათაური	გამოყენება
FW-REG-003	დეფიბრილატორის შემოწმებისა და ვარჯიშის რეესტრი	რეგისტრი
HOS-FRM-013	რესუსციტაციის ჩანაწერი (არსებული, ხელახლა გამოყენებული)	ჩანაწერი

17. 17. მტკიცებულებები

მითითება	შენიშვნა
E-009	დაფუძნებულია WHO-ს რეკომენდაციებზე ციფრული ჯანდაცვისა და მონაცემთა დაცვის შესახებ, American College of Sports Medicine-ის სავარჯიშო ტესტირებისა და დანიშნულების სახელმძღვანელოზე (მე-11 გამოცემა, 2021) და American Heart Association-ის სახელმძღვანელოებზე კარდიოპულმონალური რესუსციტაციისა და გადაუდებელი კარდიოვასკულარული დახმარების შესახებ (2020).
E-006	ASF Policy Framework v1.2. Adapted.
E-009	ASF ექსპერტთა კომიტეტის კონსენსუსი.

18. 18. ცვლილებების ისტორია

ვერსია	თარიღი	რა შეიცვალა	დამტკიცება
1.0	დამტკიცების თარიღი	პირველი ვერსია	დამტკიცებულია ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

19. წყაროები

Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Policy Framework v1.2. (E-006)

Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Expert Committee consensus on Standard 1. (E-009)