FW-SOP-001: აქტივობაზე დაბრუნების პროგრამა ტრავმის შემდეგ

პროცედურა · FW-SOP-001 · ვერსია 1.0 · დამტკიცებულია ASF ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

მხარს უჭერს: 30.2

მოკლედ

- ტრავმის, ოპერაციის ან სამედიცინო მოვლენის შემდეგ დაბრუნებულ წევრს ჯერ უნდა ჰქონდეს დოკუმენტირებული სამედიცინო დასკვნა (FW-FRM-002).
- პროგრამა შედგენილია ფუნქციური შეფასებით (FW-FRM-003) და პროგრესირებს მზაობის ტემპით.
- პერსონალს აქვს კვალიფიკაცია ტრავმის შემდგომი პროგრამირებისთვის (FW-REG-001) და ზედამხედველობს ან ახორციელებს მას.
- პროგრამა წყდება და წევრი მიემართება უკან, როცა ჩნდება გამაფრთხილებელი ნიშნები (FW-SOP-002).
- დაუყოვნებლივ შეაჩერეთ და მიიღეთ დახმარება, თუ: წევრი, რომელსაც მუხლის ოპერაცია ჰქონდა, მომდევნო კვირაში იწყებს მძიმე წონის აწევას.

1. მიზანი

იმის უზრუნველსაყოფად, რომ ტრავმის შემდგომი დაბრუნება აქტივობაზე იყოს უსაფრთხო, დასკვნილი, შეფასებული, კვალიფიციური და მონიტორინგირებული (30.2–30.4).

2. მოქმედების სფერო

ვრცელდება	საავადმყოფოს კლინიკური და დამხმარე პერსონალი
ადგილები	დაწესებულების ყველა პალატა, კლინიკა და განყოფილება
როდის	ყოველთვის, როცა აღწერილი საქმიანობა სრულდება
არ	საქმიანობა, რომელიც მოცემულია სხვა დოკუმენტში, ჩამოთვლილში მე-15

ვრცელდება	განყოფილებაში

3. განმარტებები

ტერმინი	მნიშვნელობა
კლინიკური ხელმძღვანელი	ექიმი ან ექთანი, რომელიც იმ დროს პასუხობს ამ მიმართულებაზე

4. ფონი

წევრმა, რომელსაც ოპერაცია ან მძიმე ტრავმა ჰქონდა, მძიმე ვარჯიში არ უნდა დაიწყოს ექიმის დასკვნის გარეშე. ამის გარეშე ვარჯიშმა შეიძლება გამოჯანმრთელება გააუქმოს ან ახალი ტრავმა გამოიწვიოს.

5. პასუხისმგებლობები

როლი	პასუხისმგებლობა	კომპეტენცია
ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	ხელმძღვანელობს აქტივობაზე დაბრუნების წესს	კლინიცისტი ან მენეჯერი
კვალიფიციური რეაბილიტაციის ინსტრუქტორი	ადგენს და ახორციელებს პროგრამას	კლინიცისტი

6. მასალები და აღჭურვილობა

ერთეული	მოთხოვნა	მდგომარეობა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერები და ფორმები	მიმდინარე ვერსია	მოწმდება გამოყენებამდე

7. უსაფრთხოება

- თუ პაციენტს დაუყოვნებლივი რისკი ემუქრება, შეაჩერეთ და მოუხმეთ დახმარებას. არ გადადოთ გადაუდებელი მკურნალობა დოკუმენტაციის შევსებისთვის.

8. დაწყებამდე

- დაადასტურეთ, რომ ამ დოკუმენტში დასახელებული ფორმები და აღჭურვილობა ხელმისაწვდომია და მიმდინარეა.

9. პროცედურა

ნაბიჯი 1. დასკვნა.

- მიიღეთ და ჩაწერეთ სამედიცინო დასკვნა და მისი შეზღუდვები FW-FRM-002-ზე.

მთავარი პუნქტი: დასკვნილია.

ნაბიჯი 2. შეფასება და დაგეგმვა.

- ჩაატარეთ ფუნქციური შეფასება და დააყენეთ პროგრესი FW-FRM-003-ზე.

მთავარი პუნქტი: დაგეგმილია.

ნაბიჯი 3. მიწოდება კვალიფიკაციის ქვეშ.

- განახორციელეთ ან ზედამხედველობთ პროგრამას კვალიფიციურ ინსტრუქტორთან ერთად.

მთავარი პუნქტი: განხორციელებულია.

10. გადაწყვეტილების წერტილები

- ამ პროცედურაში გადაწყვეტილების წერტილები არ არის.

11. განსაკუთრებული სიტუაციები

სიტუაცია	მოქმედება
სამუშაო საათების გარეთ	მიჰყევით იგივე ნაბიჯებს. გამოიყენეთ დეჟურის საკონტაქტო ინფორმაცია ამ მიმართულების კედელზე.

12. ესკალაცია

- ყოველი სერიოზული პრობლემა დაუყოვნებლივ გადაეცემა დეჟურ კლინიკურ ხელმძღვანელს, იმავე დღეს კი — კლინიკურ დირექტორს.

13. მონიტორინგი

ზომა	სამიზნე მაჩვენებელი	სიხშირე	პასუხისმგებელი	თუ არ შესრულდა
ტრავმის შემდგომ წევრები დასკვნით, შეფასებითა და კვალიფიციური ზედამხედველობით	100%	ყოველთვიურად	ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	გადაეცით სამედიცინო დირექტორს

14. ჩანაწერები

ჩანაწერი	ინახება	შენახვის ვადა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერი	პაციენტის ჩანაწერი ან მიმართულების ფაილი	დაწესებულების ჩანაწერების პოლიტიკით დადგენილი პერიოდი, წლები

15. სწავლება

- პერსონალი ამ დოკუმენტში გადამზადდება ჩართვისას და ყოველწლიურად განახლდება ჩაწერილი კომპეტენციის შემოწმებით.

16. დაკავშირებული დოკუმენტები

ID	სათაური	გამოყენება
FW-FRM-002	სამედიცინო დასკვნის ჩანაწერი	ჩანაწერი
FW-FRM-003	ფუნქციური შეფასებისა და პროგრამის ჩანაწერი	ჩანაწერი

17. მტკიცებულებები

წყარო	შენიშვნა
E-009	დაფუძნებულია WHO-ს სახელმძღვანელოზე ციფრული ჯანმრთელობისა და მონაცემთა დაცვის შესახებ, American College of Sports Medicine-ის სახელმძღვანელოზე ვარჯიშის ტესტირებისა და დანიშვნის შესახებ (მე-11 გამოცემა, 2021) და American Heart Association-ის სახელმძღვანელოზე კარდიოპულმონალური რეანიმაციისა და გადაუდებელი კარდიოვასკულური მოვლის შესახებ (2020).
E-006	ASF Policy Framework v1.2. ადაპტირებული.
E-009	ASF ექსპერტთა კომიტეტის კონსენსუსი.

18. ცვლილებების ისტორია

ვერსია	თარიღი	რა შეიცვალა	დამტკიცება
1.0		პირველი ვერსია	ASF ექსპერტთა კომიტეტის დამტკიცება

ამ დოკუმენტის ელექტრონული სწავლება

- Rehabilitation and Recovery Programs in Fitness and Wellness (FIT-10)

წყაროები

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Policy Framework v1.2. (E-006)

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Expert Committee consensus on Standard 1. (E-009)