FW-SOP-002: გამაფრთხილებელი ნიშნები და შეჩერების პროტოკოლი

პროცედურა · FW-SOP-002 · ვერსია 1.0 · დამტკიცებულია ASF ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

მხარს უჭერს: 30.5

მოკლედ

- ინსტრუქტორები გადამზადებულნი არიან გამაფრთხილებელი ნიშნების ამოსაცნობად: მოსალოდნელზე მეტი ტკივილი, შეშუპება და მოძრაობის არანორმალური კომპენსაცია.
- ნიშნის გამოჩენისას აქტივობა დაუყოვნებლივ წყდება ან იცვლება.
- წევრი მიემართება სამედიცინო მოვლაზე, როცა ნიშანი გრძელდება ან მძიმეა.
- ყოველი შეჩერება იწერება.
- დაუყოვნებლივ შეაჩერეთ და მიიღეთ დახმარება, თუ: წევრი აგრძელებს ვარჯიშს მკვეთრი ტკივილით და მას ვერავინ აჩერებს.

1. მიზანი

ტრავმის შემდგომი აქტივობის უსაფრთხოდ შესაჩერებლად, როცა გამაფრთხილებელი ნიშნები ჩნდება (30.5).

2. მოქმედების სფერო

ვრცელდება	საავადმყოფოს კლინიკური და დამხმარე პერსონალი
ადგილები	დაწესებულების ყველა პალატა, კლინიკა და განყოფილება
როდის	ყოველთვის, როცა აღწერილი საქმიანობა სრულდება
არ ვრცელდება	საქმიანობა, რომელიც მოცემულია სხვა დოკუმენტში, ჩამოთვლილში მე-15 განყოფილებაში

3. განმარტებები

ტერმინი	მნიშვნელობა
კლინიკური ხელმძღვანელი	ექიმი ან ექთანი, რომელიც იმ დროს პასუხობს ამ მიმართულებაზე

4. ფონი

წევრები ზოგჯერ ძალით აგრძელებენ ტკივილს, რომელიც გამაფრთხილებელი ნიშანია. პერსონალი, რომელიც ამოიცნობს გამაფრთხილებელ ნიშნებს და აჩერებს ვარჯიშს, ახალ ტრავმას ხვდება.

5. პასუხისმგებლობები

როლი	პასუხისმგებლობა	კომპეტენცია
ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	ხელმძღვანელობს შეჩერების პროტოკოლსა და ტრენინგს	კლინიცისტი ან მენეჯერი
ინსტრუქტორი	ამოიცნობს ნიშნებს და აჩერებს აქტივობას	პერსონალი

6. მასალები და აღჭურვილობა

ერთეული	მოთხოვნა	მდგომარეობა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერები და ფორმები	მიმდინარე ვერსია	მოწმდება გამოყენებამდე

7. უსაფრთხოება

- თუ პაციენტს დაუყოვნებლივი რისკი ემუქრება, შეაჩერეთ და მოუხმეთ დახმარებას. არ გადადოთ გადაუდებელი მკურნალობა დოკუმენტაციის

შევსებისთვის.

8. დაწყებამდე

- დაადასტურეთ, რომ ამ დოკუმენტში დასახელებული ფორმები და აღჭურვილობა ხელმისაწვდომია და მიმდინარეა.

9. პროცედურა

ნაბიჯი 1. დაკვირვება.

- სესიის განმავლობაში დააკვირდით ყოველ წევრს გამაფრთხილებელი ნიშნებისთვის.

მთავარი პუნქტი: დაკვირვება ჩატარებულია.

ნაბიჯი 2. შეჩერება ან შეცვლა.

- ნიშნის გამოჩენისას დაუყოვნებლივ შეაჩერეთ ან შეცვალეთ აქტივობა.

მთავარი პუნქტი: შეჩერებულია.

ნაბიჯი 3. მიმართვა და ჩაწერა.

- თუ ნიშანი გრძელდება, მიმართეთ სამედიცინო მოვლაზე და ჩაწერეთ შეჩერება.

მთავარი პუნქტი: მიმართულია.

10. გადაწყვეტილების წერტილები

- ამ პროცედურაში გადაწყვეტილების წერტილები არ არის.

11. განსაკუთრებული სიტუაციები

სიტუაცია	მოქმედება

სამუშაო საათების გარეთ	მიჰყევით იგივე ნაბიჯებს. გამოიყენეთ დეჟურის საკონტაქტო ინფორმაცია ამ მიმართულების კედელზე.

12. ესკალაცია

- ყოველი სერიოზული პრობლემა დაუყოვნებლივ გადაეცემა დეჟურ კლინიკურ ხელმძღვანელს, იმავე დღეს კი — კლინიკურ დირექტორს.

13. მონიტორინგი

ზომა	სამიზნე მაჩვენებელი	სიხშირე	პასუხისმგებელი	თუ არ შესრულდა
სესიები, სადაც გამაფრთხილებელი ნიშნის გამოჩენისას ჩაწერილია შეჩერება	100%	ყოველთვიურად	ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	გადაეცით სამედიცინო დირექტორს

14. ჩანაწერები

ჩანაწერი	ინახება	შენახვის ვადა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერი	პაციენტის ჩანაწერი ან მიმართულების ფაილი	დაწესებულების ჩანაწერების პოლიტიკით დადგენილი პერიოდი, წლები

15. სწავლება

- პერსონალი ამ დოკუმენტში გადამზადდება ჩართვისას და ყოველწლიურად განახლდება ჩაწერილი კომპეტენციის შემოწმებით.

16. დაკავშირებული დოკუმენტები

ID	სათაური	გამოყენება
INC-POL-001	ინციდენტების შეტყობინება და მართვა (არსებული, ხელახლა გამოყენებული)	პოლიტიკა

17. მტკიცებულებები

წყარო	შენიშვნა
E-009	დაფუძნებულია WHO-ს სახელმძღვანელოზე ციფრული ჯანმრთელობისა და მონაცემთა დაცვის შესახებ, American College of Sports Medicine-ის სახელმძღვანელოზე ვარჯიშის ტესტირებისა და დანიშვნის შესახებ (მე-11 გამოცემა, 2021) და American Heart Association-ის სახელმძღვანელოზე კარდიოპულმონალური რეანიმაციისა და გადაუდებელი კარდიოვასკულური მოვლის შესახებ (2020).
E-006	ASF Policy Framework v1.2. ადაპტირებული.
E-009	ASF ექსპერტთა კომიტეტის კონსენსუსი.

18. ცვლილებების ისტორია

ვერსია	თარიღი	რა შეიცვალა	დამტკიცება
1.0		პირველი ვერსია	ASF ექსპერტთა კომიტეტის დამტკიცება

ამ დოკუმენტის ელექტრონული სწავლება

- Rehabilitation and Recovery Programs in Fitness and Wellness (FIT-10)

წყაროები

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Policy Framework v1.2. (E-006)

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Expert Committee consensus on Standard 1. (E-009)