FW-SOP-004: ვარჯიშის ზედამხედველობა და ინსტრუქტაჟი

პროცედურა · FW-SOP-004 · ვერსია 1.0 · დამტკიცებულია ASF ექსპერტთა კომიტეტის მიერ

მხარს უჭერს: 30.8

მოკლედ

- სესიებს ზედამხედველობს პერსონალი, რომელსაც აღიარებული კვალიფიკაცია აქვს აქტივობისთვის (FW-REG-001).
- ყოველი წევრი იღებს ინსტრუქტაჟს სწორ ტექნიკაზე აღჭურვილობის ან ჯგუფური აქტივობის გამოყენებამდე.
- ყოველი აქტივობისთვის დადგენილია ზედამხედველისა და წევრების თანაფარდობა.
- ინსტრუქტაჟი იწერება.
- დაუყოვნებლივ შეაჩერეთ და მიიღეთ დახმარება, თუ: მძიმე წონის აწევის გაკვეთილი ტარდება არაკვალიფიციური ზედამხედველით.

1. მიზანი

იმის უზრუნველსაყოფად, რომ ვარჯიშს ზედამხედველობდეს კვალიფიციური პერსონალი და სწორად ასწავლიდეს (30.8).

2. მოქმედების სფერო

ვრცელდება	საავადმყოფოს კლინიკური და დამხმარე პერსონალი
ადგილები	დაწესებულების ყველა პალატა, კლინიკა და განყოფილება
როდის	ყოველთვის, როცა აღწერილი საქმიანობა სრულდება
არ ვრცელდება	საქმიანობა, რომელიც მოცემულია სხვა დოკუმენტში, ჩამოთვლილში მე-15 განყოფილებაში

3. განმარტებები

ტერმინი	მნიშვნელობა
კლინიკური ხელმძღვანელი	ექიმი ან ექთანი, რომელიც იმ დროს პასუხობს ამ მიმართულებაზე

4. ფონი

ვარჯიშის სესიები კვალიფიციური ინსტრუქტორის გარეშე ტრავმების ხშირი მიზეზია. აქტივობისთვის აღიარებული კვალიფიკაციის მქონე ადამიანების ზედამხედველობა სესიებს უსაფრთხოს ხდის.

5. პასუხისმგებლობები

როლი	პასუხისმგებლობა	კომპეტენცია
ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	ხელმძღვანელობს ზედამხედველობის წესს	კლინიცისტი ან მენეჯერი
კვალიფიციური ინსტრუქტორი	ზედამხედველობს და ასწავლის	პერსონალი

6. მასალები და აღჭურვილობა

ერთეული	მოთხოვნა	მდგომარეობა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერები და ფორმები	მიმდინარე ვერსია	მოწმდება გამოყენებამდე

7. უსაფრთხოება

- თუ პაციენტს დაუყოვნებლივი რისკი ემუქრება, შეაჩერეთ და მოუხმეთ დახმარებას. არ გადადოთ გადაუდებელი მკურნალობა დოკუმენტაციის

შევსებისთვის.

8. დაწყებამდე

- დაადასტურეთ, რომ ამ დოკუმენტში დასახელებული ფორმები და აღჭურვილობა ხელმისაწვდომია და მიმდინარეა.

9. პროცედურა

ნაბიჯი 1. კვალიფიკაციის შემოწმება.

- ყოველი სესიის წინ შეამოწმეთ ინსტრუქტორის კვალიფიკაცია FW-REG-001-ში.

მთავარი პუნქტი: შემოწმებულია.

ნაბიჯი 2. ინსტრუქტაჟი.

- აღჭურვილობის ან ჯგუფური გამოყენებამდე ასწავლეთ ყოველ წევრს ტექნიკა.

მთავარი პუნქტი: ინსტრუქტაჟი ჩატარებულია.

ნაბიჯი 3. ჩაწერა.

- ჩაწერეთ სესია და მიცემული ინსტრუქტაჟი.

მთავარი პუნქტი: ჩაწერილია.

10. გადაწყვეტილების წერტილები

- ამ პროცედურაში გადაწყვეტილების წერტილები არ არის.

11. განსაკუთრებული სიტუაციები

სიტუაცია	მოქმედება

სამუშაო საათების გარეთ	მიჰყევით იგივე ნაბიჯებს. გამოიყენეთ დეჟურის საკონტაქტო ინფორმაცია ამ მიმართულების კედელზე.

12. ესკალაცია

- ყოველი სერიოზული პრობლემა დაუყოვნებლივ გადაეცემა დეჟურ კლინიკურ ხელმძღვანელს, იმავე დღეს კი — კლინიკურ დირექტორს.

13. მონიტორინგი

ზომა	სამიზნე მაჩვენებელი	სიხშირე	პასუხისმგებელი	თუ არ შესრულდა
სესიები, რომლებსაც უძღვება კვალიფიციური ინსტრუქტორი	100%	ყოველთვიურად	ფიტნეს სერვისის ხელმძღვანელი	გადაეცით სამედიცინო დირექტორს

14. ჩანაწერები

ჩანაწერი	ინახება	შენახვის ვადა
ამ დოკუმენტში დასახელებული ჩანაწერი	პაციენტის ჩანაწერი ან მიმართულების ფაილი	დაწესებულების ჩანაწერების პოლიტიკით დადგენილი პერიოდი, წლები

15. სწავლება

- პერსონალი ამ დოკუმენტში გადამზადდება ჩართვისას და ყოველწლიურად განახლდება ჩაწერილი კომპეტენციის შემოწმებით.

16. დაკავშირებული დოკუმენტები

ID	სათაური	გამოყენება
FW-REG-001	პერსონალის კვალიფიკაციის რეგისტრი	რეგისტრი
WRK-SOP-001	წლიური კომპეტენციის შეფასება (არსებული, ხელახლა გამოყენებული)	პროცედურა

17. მტკიცებულებები

წყარო	შენიშვნა
E-009	დაფუძნებულია WHO-ს სახელმძღვანელოზე ციფრული ჯანმრთელობისა და მონაცემთა დაცვის შესახებ, American College of Sports Medicine-ის სახელმძღვანელოზე ვარჯიშის ტესტირებისა და დანიშვნის შესახებ (მე-11 გამოცემა, 2021) და American Heart Association-ის სახელმძღვანელოზე კარდიოპულმონალური რეანიმაციისა და გადაუდებელი კარდიოვასკულური მოვლის შესახებ (2020).
E-006	ASF Policy Framework v1.2. ადაპტირებული.
E-009	ASF ექსპერტთა კომიტეტის კონსენსუსი.

18. ცვლილებების ისტორია

ვერსია	თარიღი	რა შეიცვალა	დამტკიცება
1.0		პირველი ვერსია	ASF ექსპერტთა კომიტეტის დამტკიცება

ამ დოკუმენტის ელექტრონული სწავლება

- **Exercise Supervision & Instructor Qualification** (FW-02)

წყაროები

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Policy Framework v1.2. (E-006)

- Accréditation Sans Frontières (2026). ASF Expert Committee consensus on Standard 1. (E-009)